

استعد للزلازل

جهّز عائلتك ومنزلك استعدادًا للزلازل.

هل تعلم؟

- تشهد أستراليا مئات الزلازل الصغيرة كل عام، مع أن معظمها صغير جدًا بحيث لا يمكن الشعور به.
- الزلازل الكبيرة أقل شيوعًا، لكنها يمكن أن تسبب أضرارًا جسيمة للمباني والطرق والخدمات الأساسية.
- يمكن أن تسبب الزلازل الانهيارات الأرضية وحتى التسونامي.

ما هي الزلازل؟

الزلازل هو اهتزاز أو حركة مفاجئة للأرض، ناتجة عن تحولات في أعماق الأرض.

هل أنا عُرضة للمخاطر؟

يمكن أن تحدث الزلازل في أي مكان في أستراليا، ولكن بعض المناطق لديها مخاطر أعلى. قد تكون أكثر عرضة للخطر إذا كنت تعيش أو تزور:

- المباني القديمة غير المصممة لتحمل الزلازل
- المباني متعددة الطوابق حيث قد تشكل الأجسام المتساقطة والسلالم خطرًا.
- بالقرب من المنحدرات الشديدة حيث قد تسبب الزلازل في حدوث انهيارات أرضية.

كيفية الاستعداد للزلازل

يمكن أن يساعدك الاستعداد اليوم على البقاء آمنًا في حالة وقوع زلزال. تحدث مع الجميع في المنزل واستعدوا معًا حتى يعرف كل شخص ما يجب القيام به.

للاستعداد للزلازل، يجب عليك القيام بما يلي:

جهّز منزلك



ضع خطة طوارئ



احزم مجموعة أدوات الطوارئ



تحدّث إلى الجيران والمجتمع المحلي



في معظم الحالات، إذا شعرت بالاهتزاز أو تلقيت تنبيهًا بالزلازل، فعليك على الفور:



لمعرفة المزيد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني

getready.gov.au/arabic





احزم مجموعة أدوات الطوارئ

مجموعة أدوات الطوارئ عبارة عن صندوق أو حقيبة من العناصر الأساسية التي يمكنك حزمها اليوم حتى تكون مستعدًا في حالة حدوث زلزال أو حالة طوارئ أخرى. احزم مؤنًا تكفيك لثلاثة أيام على الأقل في حال اضطررت للبقاء في المنزل بدون كهرباء أو ماء.

احتفظ بمجموعة الأدوات في مكان جاف يسهل الوصول إليه، وتأكد من أن الجميع في المنزل يعرفون مكانها.



ما يجب حزمه في مجموعة أدوات الطوارئ لديك

احزم هذه الأغراض الآن حتى تكون مجموعة الأدوات جاهزة دائمًا. قد تحتاج إلى إضافة أشياء إلى مجموعتك بناءً على الموقف المحدد لعائلتك.

- ☐ الملابس
- ☐ بطانيات صوفية
- ☐ لوازم النظافة الشخصية وورق المراض
- ☐ واقي الشمس ومعقم اليدين
- ☐ الأدوية ومجموعة الإسعافات الأولية
- ☐ الماء (3 لترات على الأقل للشخص الواحد في اليوم)
- ☐ الطعام (أطعمة غير قابلة للتلف وفتاحة علب)
- ☐ مذياع يعمل بالبطارية
- ☐ مصباح يدوي وبطاريات احتياطية

إذا كنت بحاجة إلى المغادرة، فتأكد من أخذ:

- ☐ هاتف محمول وشاحن
- ☐ الوثائق المهمة
- ☐ الأشياء الثمينة
- ☐ النقود والبطاقات المصرفية
- ☐ الأدوية



جهّز منزلك

- قم بتثبيت الرفوف وخزائن الكتب وأجهزة التلفاز على الجدران.
- قم بتخزين الأشياء الثقيلة أو القابلة للكسر في خزائن منخفضة.
- حافظ على المخارج خالية من العوائق في جميع الأوقات.



ضع خطة طوارئ

يمكن أن يساعدك الاستعداد اليوم على البقاء آمنًا ويقلل من التوتر أثناء الزلزال.

تحدث إلى العائلة حول ما ستفعلونه إذا وقع الزلزال. الأشخاص المستعدون يتعافون أسرع.

خطة الطوارئ هي وثيقة مكتوبة. إليك ما يجب تضمينه في خطتك:

ماذا ستفعل أثناء الزلزال؟

إذا بدأت الأرض بالاهتزاز:

- انخفض إلى الأرض.
- احتتم تحت طاولة أو أثاث متين.
- تمسك حتى يتوقف الاهتزاز.
- تدرب على ذلك مع العائلة.
- إذا لم تتمكن من الدخول تحت الأثاث، فاستخدم ذراعيك أو وسادة لتغطية رأسك.

من الذي ستتصل به في حالات الطوارئ؟

احتفظ بقائمة بأرقام الهواتف المهمة للمساعدة.

كيف ستبقى آمنًا بعد الزلزال؟

- تفقد المنزل بحثًا عن الضرر، ثم غادر إذا كان غير آمن.
- افهم أن الهزات الارتدادية يمكن أن تحدث لأسابيع أو أشهر.
- ابقَ على اطلاع دائم بالظروف في منطقتك من خلال مواقع خدمات الطوارئ الحكومية والمحلية ووسائل التواصل الاجتماعي.



تعرف على كيفية تلقي التحذيرات والاستعداد للزلازل وغيرها من الأخطار الطبيعية. أثناء الزلازل، استمع إلى التنبيهات والمستجدات المحلية على إذاعة ABC أو SBS.

اتصل على الرقم 131 450 لخدمة الترجمة التحريرية والشفهية الوطنية (TIS).

أين يمكن الحصول على المزيد من المعلومات

ابحث عن بيانات الاتصال لخدمات الطوارئ في الولاية أو الإقليم الذي تتبع له.

getready.gov.au/arabic



Australian Government
National Emergency
Management Agency

إذا كنت في حالة طوارئ،
اتصل بالرقم 000 على الفور.

