

为应对地震做好准备

和您的家人一起，
为应对地震、
保护家园做好准备。

您知道吗？

- 澳大利亚每年会发生数百次小地震，但大多数震感微弱，难以察觉。
- 较强的地震虽然并不常见，但一旦发生，可能会对建筑物、道路及重要基础设施造成严重破坏。
- 地震可能引发山体滑坡，甚至海啸。

什么是地震？

地震（earthquake）是由于地下岩层发生突然位移，导致地面产生剧烈震动或移动的现象。

我是否面临风险？

澳大利亚任何地方都可能发生地震，但某些地区的风险更高。如果您居住在或前往以下区域，面临的地震风险可能更高：

- 未按抗震标准设计建造的老旧建筑
- 多层建筑（坠落物或楼梯在地震时可能带来危险）
- 靠近陡峭山坡的区域（地震可能引发山体滑坡）。



如何为应对地震做好准备

尽早做好准备，有助于在地震发生时保障您的安全。与家中所有成员沟通并共同做好准备，确保每个人都清楚在紧急情况下应采取的行动。

为应对地震，您应该：



为您的住宅做好准备



制定应急计划



准备应急包



与邻居和当地社区交流应对策略

大多数情况下，一旦感觉到震动或收到地震警报，请立即采取以下行动：



如需了解更多信息，请访问：

getready.gov.au/simplified-chinese



Australian Government
National Emergency
Management Agency

为您的住宅做好准备

- 将置物架、书柜和电视机固定在墙上。
- 将重物或易碎物品存放在低矮的橱柜中。
- 始终保持出口畅通。



制定应急计划

提前做好准备，有助于在地震中保障安全并保持冷静。

与家人讨论如果发生地震该怎么办。准备越充分，灾后恢复越迅速。

应急计划指的是一份书面文件。您的计划里应该包括以下内容：

地震发生时您会采取哪些行动？

如果地面开始摇晃：

- **趴下**，伏在地上。
- **掩护**，躲藏在牢固的桌子或家具下。
- **抓牢**，桌子或家具，直到震动停止。

与家人一起演练这些步骤。

如果无法躲到家具下面，可用手臂或靠垫保护头部。

紧急情况下，你该给谁打电话？

整理一份重要求助电话号码清单。

地震后如何确保安全？

- 检查家中是否受损，如不安全请立即撤离。
- 请记住，余震可能会持续数周甚至数月。

查看州和地方政府应急服务部门的网站及社交媒体，掌握您所在地区的最新情况。



准备应急包

应急包可以是一个箱子或袋子，用来存放应对紧急情况的必需物品。建议您提前准备好应急包，以便在地震或其他突发事件发生时能够迅速应对。

请准备至少三天的生活物资，以便在断电、断水等情况下仍能在家中维持基本需求。

将应急包存放在干燥、随手可取的地方，并确保家里所有成员都清楚其放置位置。



应急包应包含哪些物品

请尽早准备好这些物品，确保您的应急包随取随用。您可以根据家庭成员的具体需求，在应急包中增添其他必要物品。

- ☐ 衣物
- ☐ 羊毛毯
- ☐ 洗漱用品和厕纸
- ☐ 防晒霜和免洗手液
- ☐ 常用药物和急救包
- ☐ 饮用水（建议每人每天至少准备 3 公升的用量）
- ☐ 食物（选择不易变质的食物，并备好开罐器）
- ☐ 电池供电收音机
- ☐ 手电筒及备用电池

如果需要撤离，请务必携带：

- ☐ 手机和充电器
- ☐ 重要文件
- ☐ 贵重物品
- ☐ 现金和银行卡
- ☐ 常用药物

了解如何接收预警，并为应对地震和其他自然灾害做好准备。

地震期间，请通过 ABC 或 SBS 广播电台收听当地预警和实况更新。

请拨打 **131 450** 联系口笔译服务处（TIS）。



在哪里可以获取更多信息

请查找您所在州或领地的应急服务部门联系方式：

getready.gov.au/simplified-chinese

