

為地震做好準備

為家人和家園做好應對地震的準備。



你知道嗎？

- 澳洲每年發生數百次小型地震，但大多數震度較低以致難以察覺。
- 較強烈的地震雖較為罕見，卻可能對建築物、道路及重要基礎設施造成嚴重破壞。
- 地震可能會引發山泥傾瀉，甚至海嘯。

何謂地震？

地震是地底深處發生位移，導致地面突然搖晃或移動。

我有危險嗎？

澳洲各地都可能發生地震，但某些地區的風險較高。若你居住或正計劃前往以下地點，風險可能會較高：

- 未經抗震設計的舊式建築
- 多層樓建築（墜落物體與樓梯可能構成危險）
- 陡坡附近（地震可能引發山泥傾瀉）



地震發生前的準備措施

提前準備有助於地震發生時保障安全。請與家中成員共同商討溝通，確保每個人都清楚知道應對方案。

地震發生前的準備事項：



做好防災措施



制定緊急應變計劃



準備緊急避難包



與鄰居和當地社區居民保持聯繫

在大多數情況下，若感受到晃動或收到地震警報，請立即：



欲了解更多資訊，請瀏覽網站

getready.gov.au/traditional-chinese



Australian Government
National Emergency
Management Agency

做好防災措施



- 將書架、書櫃和電視機固定在牆上。
- 將沉重或易碎物品存放在低層的櫥櫃中。
- 保持出口在任何時候暢通無阻。

制定緊急應變計劃



提前準備有助於在地震期間保障安全並減輕壓力。

與家人商討地震發生時的應對措施。做好準備的人往往在災難中更快恢復過來。

緊急應變計劃是一份書面文件。**內容應包括：**

地震發生時應採取的行動

若地面開始晃動：

- **立即趴下貼地 (DROP)**
- **躲進堅固桌椅下方 (COVER)**
- **緊握固定物直至晃動停止 (HOLD ON)**

請與家人共同演練此流程

若無法躲在家具下方，請以手臂或軟墊護住頭部。

緊急情況時應聯絡誰？

保留一份重要的求助電話號碼清單。

地震後如何保持安全？

- 檢查房屋受損狀況，若結構不穩應立即離開。
- 理解餘震可能持續數週或數個月。

透過州政府及地方政府的緊急服務網站與社交媒體，隨時掌握當地最新情況。

準備緊急避難包



緊急避難包是裝載必需品的箱子或袋子，你可以今天就準備好，以便在地震或其他緊急情況發生時做好準備。

請準備至少三天的物資，以防需在斷水斷電的家中避難。

請將緊急避難包存放於乾燥且易於拿取的地方，並確保家中每位成員都知道其存放位置。



緊急避難包內應準備的物品

請立即準備下列物品，確保緊急避難包隨時可用。如需要，可視乎家庭的具體情況，在緊急避難包中添加其他物品。

- ☐ 衣物
- ☐ 羊毛毯
- ☐ 洗漱用品和衛生紙
- ☐ 防曬霜和消毒洗手液
- ☐ 藥物和急救箱
- ☐ 水（至少準備足夠每人每天 3 公升的份量）
- ☐ 食物（不易腐爛的食物和開罐器）
- ☐ 電池式收音機
- ☐ 手電筒及備用電池

如果需要緊急撤離，請務必攜帶：

- ☐ 手機及充電器
- ☐ 重要文件
- ☐ 貴重物品
- ☐ 現金和銀行卡
- ☐ 藥物

獲取更多資訊的途徑

查閱你所在州或領地的應急服務機構聯絡方式。

getready.gov.au/traditional-chinese

了解如何接收警報，以做好準備應對地震及其他自然災害。

在地震期間，請收聽 ABC 或 SBS 廣播電台的當地警報和最新資訊。

如需使用全國翻譯及傳譯服務（TIS），請致電 131 450。

