

Prepárese para los terremotos

Prepare a su familia y su casa para los terremotos.



¿Lo sabía?

- En Australia se producen **cientos de pequeños terremotos** al año, aunque la mayoría son demasiado pequeños para sentirlos.
- Los terremotos de mayor magnitud son menos frecuentes, pero pueden causar **graves daños** en edificios, carreteras y servicios esenciales.
- Los terremotos pueden provocar **deslizamientos de tierra e incluso tsunamis**.

¿Qué es un terremoto?

Un terremoto es una sacudida o movimiento brusco del suelo, causado por desplazamientos en las profundidades subterráneas.

¿Estoy en peligro?

Los terremotos pueden ocurrir en cualquier lugar de Australia, pero en algunas regiones el riesgo es mayor. Puede correr más riesgo si vive en los siguientes lugares o los visita:

- edificios antiguos no diseñados a prueba de terremotos;
- edificios de varias plantas en los que hay peligro de caída de objetos y de escaleras;
- cerca de laderas empinadas donde los terremotos pueden provocar deslizamientos de tierra.



Cómo prepararse para un terremoto

Prepararse hoy puede ayudarle a mantenerse a salvo en caso de terremoto. Hable con todos los miembros de su hogar y prepárense juntos para que cada persona sepa qué hacer.

Para prepararse para un terremoto, debe:



Preparar su casa



Elaborar un plan de emergencia

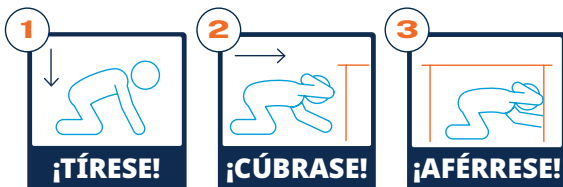


Empacar un kit de emergencia



Hablar con los vecinos y la comunidad local

En la mayoría de las situaciones, si siente temblores o recibe una alerta de terremoto, haga de inmediato lo siguiente:



Para obtener más información, visite el sitio web

getready.gov.au/spanish



Australian Government
National Emergency
Management Agency

Preparar su casa

- Asegure bien estanterías, bibliotecas y televisores a las paredes.
- Guarde objetos pesados o frágiles en armarios bajos.
- Mantenga las salidas despejadas en todo momento.



Elaborar un plan de emergencia

Prepararse hoy puede ayudarlos a mantenerse a salvo y reducir el estrés durante un terremoto.

Hable con su familia sobre qué hacer si hay un terremoto. Las personas preparadas se recuperan más rápido.

Un plan de emergencia es un documento escrito. **En su plan debe incluir:**

¿Qué hará durante un terremoto?

Si el suelo empieza a temblar:

- **TÍRESE** al suelo.
- **CÚBRASE** debajo de una mesa o mueble resistente.
- **AFÉRRESE** hasta que pare el temblor.

Practique esto con su familia.

Si no puede meterse debajo de los muebles, cúbrase la cabeza con los brazos o un almohadón.

¿A quién llamará en caso de emergencia?

Lleve una lista de números de teléfono importantes para obtener ayuda.

¿Cómo mantenerse a salvo después de un terremoto?

- Compruebe si hay daños en su vivienda y abandónela si no es segura.
- Comprenda que puede haber réplicas durante semanas o meses.

Manténgase al día sobre la situación en su zona a través de los sitios web y las redes sociales de los servicios de emergencia de estatales y locales y estatales.



Empacar un kit de emergencia

Un kit de emergencia es una caja o bolsa con artículos esenciales que puede preparar hoy mismo para casos de terremoto u otra emergencia.

Tenga provisiones para al menos tres días en caso de que deba quedarse en casa sin electricidad ni agua.

Conserve el kit en un lugar seco y de fácil acceso, y asegúrese de que todos en su casa sepan dónde está.



Qué empacar en el kit de emergencia

Empaque estos artículos ahora para que su kit esté siempre listo. Es posible que tenga que agregar más artículos a su kit en función de la situación familiar específica.

- ☐ **Ropa**
- ☐ **Mantas de lana**
- ☐ **Artículos de tocador y papel higiénico**
- ☐ **Pantalla solar y desinfectante para manos**
- ☐ **Medicamentos y botiquín de primeros auxilios**
- ☐ **Agua** (al menos 3 litros por persona por día)
- ☐ **Comida** (alimentos no perecederos y abrelatas)
- ☐ **Radio a pilas**
- ☐ **Linterna y pilas de repuesto**

Si necesita irse, no olvide llevarse:

- ☐ **Teléfono móvil y cargador**
- ☐ **Documentos importantes**
- ☐ **Objetos de valor**
- ☐ **Dinero en efectivo y tarjetas bancarias**
- ☐ **Medicamentos**

Dónde obtener más información

Busque los datos de contacto de los servicios de emergencia de su estado o territorio.

getready.gov.au/spanish

Averigüe cómo recibir advertencias y prepararse para terremotos y otros peligros naturales.

Durante un terremoto, escuche las alertas y actualizaciones locales en los canales de radio ABC o SBS.

Llame al **131 450** para el Servicio de Traducción e Interpretación (Translating and Interpreting Service, TIS) nacional.

