

Chuẩn bị ứng phó với động đất

Chuẩn bị gia đình và nhà cửa của quý vị để ứng phó với động đất.



Quý vị có biết?

- Úc có **hàng trăm trận động đất nhỏ** mỗi năm, mặc dù hầu hết những trận động đất này quá nhỏ để cảm nhận được.
- Các trận động đất lớn hơn ít phổ biến hơn, nhưng chúng có thể gây **thiệt hại nghiêm trọng** cho các tòa nhà, đường xá và các dịch vụ thiết yếu.
- Động đất có thể gây ra **sạt lở đất và thậm chí cả sóng thần**.

Động đất là gì?

Động đất là sự rung lắc hoặc chuyển động đột ngột của mặt đất, do sự dịch chuyển sâu dưới lòng đất gây ra.

Tôi có gặp nguy hiểm không?

Động đất có thể xảy ra ở bất cứ nơi đâu tại Úc, nhưng một số khu vực có nguy cơ cao hơn. Quý vị có thể gặp nhiều rủi ro hơn nếu sinh sống hoặc ghé thăm:

- các tòa nhà cũ không được thiết kế để chịu được động đất
- các tòa nhà nhiều tầng nơi vật rơi và cầu thang có thể gây nguy hiểm
- gần các sườn dốc nơi động đất có thể gây ra sạt lở đất.



Làm thế nào để chuẩn bị ứng phó với động đất

Việc chuẩn bị ngay hôm nay có thể giúp quý vị an toàn nếu xảy ra động đất. Trao đổi với mọi người trong nhà và cùng nhau chuẩn bị để mỗi người biết phải làm gì.

Để chuẩn bị ứng phó với động đất, quý vị nên:



Chuẩn bị nhà cửa



Lập kế hoạch khẩn cấp



Soạn sẵn một bộ trang bị khẩn cấp



Trò chuyện với hàng xóm và cộng đồng địa phương

Trong hầu hết các trường hợp, nếu quý vị cảm thấy sự rung lắc hoặc nhận được cảnh báo động đất, hãy lập tức:



Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập trang mạng

getready.gov.au/vietnamese



Australian Government
National Emergency
Management Agency

Chuẩn bị nhà cửa

- Đóng chặt kệ, giá sách và TV vào tường.
- Cất giữ các vật nặng hoặc dễ vỡ trong tủ thấp.
- Luôn giữ lối thoát hiểm thông thoáng.



Lập kế hoạch khẩn cấp

Chuẩn bị ngay hôm nay có thể giúp quý vị an toàn và giảm căng thẳng khi xảy ra động đất.

Trao đổi với gia đình về những việc cần làm nếu có động đất. Những người chuẩn bị kỹ lưỡng sẽ khôi phục nhanh hơn.

Kế hoạch khẩn cấp là một tài liệu bằng văn bản. **Dưới đây là những điều cần có trong kế hoạch của quý vị:**

Quý vị sẽ làm gì trong trận động đất?

Nếu mặt đất bắt đầu rung chuyển:

- **NĂM XUỐNG (DROP)** sàn nhà.
- **CHE CHẮN (COVER)** nấp bên dưới một chiếc bàn hoặc đồ nội thất vững chắc.
- **BẮM CHẶT (HOLD ON)** cho đến khi sự rung lắc ngừng hẳn.

Thực hành điều này với gia đình quý vị.

Nếu quý vị không thể nấp dưới gầm bàn ghế, hãy dùng cánh tay hoặc một chiếc gối che đầu.

Quý vị sẽ gọi cho ai trong tình huống khẩn cấp?

Giữ một danh sách gồm các số điện thoại quan trọng để được giúp đỡ.

Làm thế nào để giữ an toàn sau trận động đất?

- Kiểm tra nhà cửa xem có thiệt hại gì không và rời đi nếu không an toàn.
- Nên hiểu rằng dư chấn có thể xảy ra trong nhiều tuần hoặc nhiều tháng.

Luôn cập nhật tình hình tại khu vực quý vị sinh sống thông qua các trang mạng và mạng xã hội của dịch vụ khẩn cấp thuộc chính phủ tiểu bang và địa phương.



Soạn sẵn một bộ trang bị khẩn cấp

Bộ trang bị khẩn cấp là một hộp hoặc túi chứa các vật dụng thiết yếu, quý vị có thể chuẩn bị ngay hôm nay để sẵn sàng ứng phó nếu xảy ra động đất hoặc các tình huống khẩn cấp khác.

Chuẩn bị ít nhất ba ngày đồ dùng cần thiết trong trường hợp quý vị phải ở nhà mà không có điện hoặc nước.

Giữ bộ trang bị khẩn cấp của quý vị ở nơi khô ráo, dễ lấy và đảm bảo mọi người trong nhà đều biết nó được cất ở đâu.



Những món cần có trong bộ trang bị khẩn cấp

Soạn sẵn những vật dụng này ngay bây giờ để bộ trang bị khẩn cấp luôn sẵn sàng. Quý vị có thể cần bổ sung thêm một số vật dụng vào bộ trang bị khẩn cấp của mình, tùy theo hoàn cảnh cụ thể của gia đình quý vị.

- ☐ Quần áo
- ☐ Chăn len
- ☐ Đồ dùng vệ sinh cá nhân và giấy vệ sinh
- ☐ Kem chống nắng và dung dịch sát khuẩn tay
- ☐ Thuốc men và bộ sơ cứu
- ☐ Nước (ít nhất 3 lít mỗi người cho mỗi ngày)
- ☐ Thực phẩm (thực phẩm không dễ hỏng và dụng cụ mở hộp)
- ☐ Đài phát thanh chạy bằng pin
- ☐ Đèn pin & pin dự phòng

Nếu quý vị cần phải sơ tán, hãy bảo đảm mang theo:

- ☐ Điện thoại di động và bộ sạc
- ☐ Giấy tờ quan trọng
- ☐ Đồ vật có giá trị
- ☐ Tiền mặt và thẻ ngân hàng
- ☐ Thuốc men

Tìm thêm thông tin ở đâu

Tìm thông tin liên hệ của các dịch vụ khẩn cấp của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.

getready.gov.au/vietnamese

Tìm hiểu cách nhận cảnh báo và chuẩn bị ứng phó với động đất và các thảm họa thiên nhiên khác.

Trong khi xảy ra động đất, hãy lắng nghe các cảnh báo và cập nhật tin tức địa phương trên đài phát thanh ABC hoặc SBS.

Gọi **131 450** để liên hệ Dịch vụ Thông và Phiên dịch Quốc gia (TIS).

