

برای سیل آماده شوید

آیا از موارد ذیل مطلع هستید؟

- سیل سبب یک مورد از هر پنج مرگ و میر ناشی از خطرات طبیعی در استرالیا می‌باشد.
- بارندگی در نواحی بالادست، سرریز شدن فاضلاب‌ها یا امواج طوفانی (بالا آمدن سطح دریا) همگی می‌توانند باعث بالا آمدن ناگهانی سطح آب شوند.
- آب‌های سیلابی می‌توانند حامل فاضلاب، مواد کیمیایی و آوار باشند که تا مدت‌ها پس از فروکش کردن آب، خطرات صحت ایجاد می‌کنند.

فامیل و خانه خود را
برای سیل آماده کنید.

معلومات هشدار

سیستم هشدار رسانی استرالیا توسط خدمات ایمرجنسی برای نشان دادن اینکه خطر یک سیل فعال چقدر می‌تواند جدی باشد، استفاده می‌شود. سه سطح هشدار وجود دارد که در مورد اقداماتی که شما باید انجام دهید رهنمایی فراهم می‌سازد.



هشدار
ایمرجنسی



مواظب باشید
و اقدام کنید



توصیه
(Advice)

چطور برای سیل آماده شویم

آماده شدن امروزتان می‌تواند به شما کمک کند تا در صورت وجود یک سیل مصئون بمانید. با همگی در خانه تان صحبت کنید و با هم آماده شوید تا هر شخص بداند که چه باید بکند.

جهت آماده شدن برای یک سیل، شما باید:

خانه خود را آماده کنید



یک پلان ایمرجنسی ایجاد کنید



یک بسته ایمرجنسی را بسته بندی کنید



با همسایه ها و جامعه محلی خود
صحبت کنید



سیل چیست؟

سیل زمانی اتفاق می‌افتد که آب زمین‌های را که معمولاً خشک هستند، بپوشاند. سیل می‌تواند به سرعت بالا بیاید و برای روزها یا هفته‌ها ادامه داشته باشد. وقوع سیلاب می‌تواند سرک‌ها، خدمات تلفون و دسترسی به خدمات ضروری مانند برق و آب را قطع کند. همچنین می‌تواند خدمات ضروری مانند برق و آب را قطع کند.

آیا من در معرض خطر قرار دارم؟

سیل می‌تواند در هر مکانی اتفاق بیفتد. اگر در مکان‌های زیر زندگی می‌کنید، ممکن است در معرض خطر بیشتری باشید:

- نزدیک دریاچه‌ها، نهرها، زهکش‌های آب‌های طوفان یا دشت‌های سیلابی
- در شهرک‌های ساحلی در معرض خطر امواج طوفانی
- در مناطق کم‌ارتفاع یا مناطقی با سیستم زهکشی نامناسب
- در مناطقی که قبلاً دچار سیل شده‌اند.

شما می‌توانید معلومات و هشدارهای رسمی سیل را از اداره هواشناسی (BOM) و صفحه معلوماتی حوادث طبیعی حکومت محلی خود یا وبسایت متمرکز معلومات ایمرجنسی دریافت کنید.



جهت کسب معلومات بیشتر، به این وبسایت مراجعه کنید

getready.gov.au/dari





یک بسته ایمرجنسی را بسته بندی کنید

یک بسته ایمرجنسی بشمول یک جعبه یا کیسه از موارد ضروری میباشد که شما میتوانید امروز بسته بندی کنید تا در صورت وقوع یک سیل یا دیگر وضعیت ایمرجنسی آمادگی لازم را داشته باشید.

در صورتیکه شما باید بدون برق یا آب در خانه بمانید، حداقل برای سه روز لوازم داشته باشید.

بسته خود را در یک مکان خشک و قابل دسترس نگهدارید و مطمئن شوید که در خانه تان همگی میدانند که این بسته در کجا قرار دارد.



چه چیزی را در بسته ایمرجنسی خود بسته بندی کنید

این اشیاء را همین حالا بسته بندی کنید تا بسته شما همیشه آماده باشد. شما ممکن نیاز داشته باشید تا بر اساس نیازمندی های به خصوص فامیل خود موارد بیشتری را به بسته تان اضافه کنید.

- ☐ البسه
- ☐ کمپل های پشمی
- ☐ لوازم پاک کاری و کاغذ تشناب
- ☐ کرم ضد آفتاب و مواد ضد عفونی کننده دست
- ☐ ادویه و یک بسته کمک های اولیه
- ☐ آب (حداقل 3 لیتر برای هر نفر، در هر روز)
- ☐ غذا (غذای غیرقابل فاسد شدن و یک بازکننده قوطی)
- ☐ رادیوی بیطری-خور
- ☐ چراغ دستی با بیطری اضافی

اگر ضرورت به ترک کردن آنجا را دارید، مطمئن شوید که موارد ذیل را با خود بردارید:

- ☐ تلفون موبایل و چارجر
- ☐ اسناد مهم
- ☐ وسایل قیمتی
- ☐ پول نقد و کارت های بانکی
- ☐ ادویه



خانه خود را آماده کنید

- اشیاء با ارزش، اسناد مهم و وسایل برقی را در ارتفاعی بالاتر از سطح سیل قرار دهید.
- ناودان ها، راه آب ها و پایپ های زهکشی را پاک نگهدارید.
- کیسه های ریگ یا موانع سیل را آماده داشته باشید.



یک پلان ایمرجنسی ایجاد کنید

با فامیل تان در مورد اینکه اگر یک سیل بیاید چه خواهید کرد، صحبت کنید.

آماده سازی از هم اکنون می تواند به شما کمک کند تا ایمن بمانید و استرس خود را کاهش دهید. کسانی که آمادگی دارند زودتر بهبود می یابند.

یک پلان ایمرجنسی عبارت از یک سند نوشته شده میباشد. اینها مواردی اند که در پلان خود بگنجانید:

در یک وضعیت ایمرجنسی با چی کسی تماس میگیرید؟

یک لیستی از شماره های تلفون مهم را برای شرایطی که نیاز به کمک پیدا کنید، پیش خود نگهداری کنید.

چه زمانی ترک خواهید کرد و چگونه رفتن ایمن خواهید ماند؟

- همیشه زمانی که مقامات به شما هدایت می دهند که تخلیه کنید، به آنها گوش دهید.
- تاخیر نکنید - سطح آب به سرعت بالا می آید. اگر حس میکنید درامان نیستید، آنجا را ترک کنید. نیازی نیست منتظر بمانید تا به شما توصیه شود که تخلیه کنید.
- هرگز در آب های سیلاب رانندگی نکنید، راه نروید، یا شنا نکنید.
- در صورت مسدود شدن سرک ها چندین مسیر را شناسایی کنید و قبل از ترک نمودن مسیر ها را بررسی کنید.

به کجا خواهید رفت؟

- پلان کنید تا با فامیل و دوستانی که در یک ساحه امن زندگی میکنند، بمانید.
- به یک مرکز تخلیه اجتماعی بروید.
- وبسایت های خدمات ایمرجنسی حکومت ایالتی و محلی و رسانه های اجتماعی را جهت دریافت به روز رسانی در مورد شرایط در ساحه تان بشکل منظم چک کنید.



یاد بگیرید که چگونه هشدارها را دریافت کنید و برای سیلاب و سایر خطرات طبیعی آماده شوید.

در جریان یک سیل، به هشدارها و به روز رسانی های محلی در رادیوهای ABC یا SBS گوش دهید.

برای خدمات ملی ترجمه شفاهی و کتبی (TIS) با شماره 131 450 تماس بگیرید.

معلومات بیشتر را از کجا بگیرید

جزئیات تماس خدمات ایمرجنسی ایالت یا قلمرو خود را بیابید.

getready.gov.au/dari



Australian Government
National Emergency
Management Agency

اگر در یک وضعیت ایمرجنسی قرار دارید، فوراً به شماره 000 به تماس شوید.

