

ਹੜ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰ 5 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਮੌਤ ਲਈ ਹੜ੍ਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ।
- ਉਪਰਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ, ਨਾਲਿਆਂ ਦਾ ਓਵਰਫ਼ਲੋ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਲਹਿਰਾਂ ਦੇ ਉੱਛਾਲ (ਸਮੁੰਦਰੀ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਵਾਧਾ) ਇਹ ਸਭ ਅਚਾਨਕ ਪਾਣੀ ਦੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੀਵਰੇਜ, ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਮਲਬਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪਾਣੀ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੜ੍ਹ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਹੜ੍ਹ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਉਸ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁੱਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੜ੍ਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੜਕਾਂ, ਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਕੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੜ੍ਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਵੀ ਕੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਂ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ?

ਹੜ੍ਹ ਕਿਤੇ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ:

- ਦਰਿਆਵਾਂ, ਨਦੀਆਂ, ਮੀਂਹ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲਿਆਂ, ਜਾਂ ਹੜ੍ਹ-ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮੈਦਾਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ
- ਤੱਟਵਰਤੀ ਕਸਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਲਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਛਾਲ ਆਉਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ
- ਨੀਵੇਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਪਾਣੀ ਨਿਕਾਸੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੜ੍ਹ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਮੌਸਮ-ਵਿਗਿਆਨ ਬਿਊਰੋ (BoM) ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਆਫ਼ਤ ਡੈਸਬੋਰਡ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

getready.gov.au/punjabi

ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪੱਧਰ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਸਲਾਹ



ਚੌਕਸ ਰਹੋ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਹੜ੍ਹ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਅੱਜ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਹੜ੍ਹ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:



ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ



ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ



ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ



Australian Government
National Emergency
Management Agency

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ



- ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ।
- ਪਰਨਾਲਿਆਂ, ਡਰੇਨਾਂ ਅਤੇ ਡਾਊਨਪਾਈਪਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।
- ਰੇਤ ਦੀਆਂ ਬੋਰੀਆਂ ਜਾਂ ਹੜ੍ਹ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ।

ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ।

ਹੁਣੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮੁੜ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। **ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:**

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋਗੇ?

ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਓਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋਗੇ?

- ਜਦੋਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਕਾ/ਘਰ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ।
- ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ - ਪਾਣੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਚਲੇ ਜਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਕਾ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ, ਨਾ ਤੁਰੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੈਰੋ।
- ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਕਈ ਬਦਲਵੇਂ ਰਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਸਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵੋਗੇ?

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਿਕਾਸੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੈਕ ਕਰੋ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਇੱਕ ਡੱਬਾ ਜਾਂ ਬੈਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਪੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਹੜ੍ਹ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ।

ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਯੋਗ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ।



ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣੇ ਪੈਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਰਹੇ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਖ਼ਾਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ☐ ਕੱਪੜੇ
- ☐ ਉੱਨੀ ਕੰਬਲ
- ☐ ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ
- ☐ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ
- ☐ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ☐ ਪਾਣੀ (ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਲੀਟਰ, ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ)
- ☐ ਭੋਜਨ (ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖ਼ਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕੈਨ ਓਪਨਰ)
- ☐ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- ☐ ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲ)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਮਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ:

- ☐ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਚਾਰਜਰ
- ☐ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼
- ☐ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ
- ☐ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ
- ☐ ਦਵਾਈਆਂ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ।

getready.gov.au/punjabi

ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਹੜ੍ਹ ਦੌਰਾਨ, ABC ਜਾਂ SBS ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਣੋ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (TIS) ਲਈ 131 450 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

