

เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม

เตรียมความพร้อมสำหรับ
ครอบครัวและบ้านของท่าน
เพื่อรับมือน้ำท่วม



ท่านรู้หรือไม่

- 1 ใน 5 ของการเสียชีวิตที่เกิดจากภัยธรรมชาติในออสเตรเลีย มีสาเหตุมาจากน้ำท่วม
- ปริมาณน้ำฝนที่ตกลงมาในพื้นที่ต้นน้ำ ท่อระบายน้ำที่ล้น หรือคลื่นพายุซัดฝั่ง (ระดับน้ำทะเลที่สูงขึ้น) ล้วนเป็นสาเหตุที่ทำให้ระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้นอย่างฉับพลันได้
- น้ำท่วมสามารถพัดพาสิ่งปฏิกูล สารเคมี และเศษซากต่าง ๆ ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อสุขภาพในระยะยาว แม้หลังจากน้ำลดลงแล้วก็ตาม

น้ำท่วมคืออะไร

น้ำท่วมเกิดขึ้นเมื่อน้ำท่วมพื้นที่ซึ่งโดยปกติแล้วแห้ง ระดับน้ำท่วมอาจเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วและคงอยู่นานหลายวันหรือหลายสัปดาห์ น้ำท่วมสามารถตัดขาดถนน บริการโทรศัพท์ และการเข้าถึงบริการฉุกเฉินได้ น้ำท่วมยังสามารถตัดขาดบริการที่จำเป็น เช่น ไฟฟ้าและน้ำประปาได้อีกด้วย

ฉันมีความเสี่ยงหรือไม่

น้ำท่วมสามารถเกิดขึ้นได้ทุกที่ ท่านอาจมีความเสี่ยงสูงขึ้นหากท่านอาศัยอยู่:

- ใกล้แม่น้ำ ลำคลอง ทางระบายน้ำสำหรับน้ำฝนที่ไหลมาจากที่ต่าง ๆ หรือที่ราบน้ำท่วมถึง
- ในเมืองชายฝั่งที่มีความเสี่ยงต่อคลื่นพายุซัดฝั่ง
- ในพื้นที่ลุ่มต่ำหรือภูมิภาคที่มีระบบระบายน้ำไม่ดี
- ในพื้นที่ที่เคยเกิดน้ำท่วมมาก่อน

ท่านสามารถรับข้อมูลและคำเตือนเกี่ยวกับน้ำท่วมอย่างเป็นทางการได้จากกรมอุตุนิยมวิทยา (BoM) และเว็บไซต์ศูนย์ข้อมูลภัยพิบัติ/เว็บไซต์ข้อมูลฉุกเฉินส่วนกลางของหน่วยงานรัฐบาลท้องถิ่นของท่าน



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่เว็บไซต์

getready.gov.au/thai

ข้อมูลคำเตือน

ระบบเตือนภัยของออสเตรเลียเป็นระบบที่หน่วยงานบริการฉุกเฉินใช้เพื่อแสดงให้เห็นถึงระดับความเสี่ยงจากน้ำท่วมที่กำลังเกิดขึ้น มีระดับการเตือนภัยสามระดับที่ให้คำแนะนำเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านควรปฏิบัติ



คำแนะนำ



เฝ้าระวังและดำเนินการ



คำเตือนฉุกเฉิน

วิธีเตรียมตัวรับมือน้ำท่วม

การเตรียมตัวตั้งแต่วันนี้จะช่วยให้คุณปลอดภัยหากเกิดน้ำท่วม พูดคุยกับทุกคนในบ้านและเตรียมการร่วมกัน เพื่อให้แต่ละคนทราบว่าต้องทำอะไรบ้าง

เพื่อเตรียมรับมือกับน้ำท่วม ท่านควรทำดังนี้:



เตรียมบ้านของท่านให้พร้อม



จัดทำแผนรับมือเหตุฉุกเฉิน



เตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน



พูดคุยกับเพื่อนบ้านและชุมชนของท่าน



Australian Government
National Emergency
Management Agency

เตรียมบ้านของท่านให้พร้อม



- เก็บสิ่งของมีค่า เอกสารสำคัญ และอุปกรณ์ไฟฟ้าไว้ในที่สูงกว่าระดับน้ำท่วม
- ควรหมั่นทำความสะอาดรางน้ำ ท่อระบายน้ำและท่อระบายน้ำฝนที่ต่อมาจากรางน้ำบนหลังคาอยู่เสมอ
- เตรียมกระสอบทรายหรือกำแพงกันน้ำไว้ให้พร้อม

จัดทำแผนรับมือเหตุฉุกเฉิน



พูดคุยเกี่ยวกับแผนการรับมือของท่านเมื่อเกิดน้ำท่วม

การเตรียมตัวล่วงหน้าจะช่วยให้คุณปลอดภัยและลดความเครียดได้ คนที่เตรียมตัวพร้อมจะฟื้นตัวได้เร็วกว่า

แผนฉุกเฉินเป็นเอกสารที่เป็นลายลักษณ์อักษร สิ่งที่ท่านควรใส่ไว้ในแผนมีดังนี้:

ในกรณีฉุกเฉิน ท่านจะโทรหาใคร

จดบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญไว้เผื่อกรณีต้องการความช่วยเหลือ

ท่านจะออกเดินทางเมื่อใด และท่านจะดูแลตัวเองให้ปลอดภัยได้อย่างไรเมื่อไปถึงที่นั่น

- ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่เสมอเมื่อพวกเขาแจ้งให้ท่านอพยพ
- อย่าชักช้า - น้ำขึ้นเร็วมาก ถ้าท่านรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกไป ท่านไม่จำเป็นต้องรอคำแนะนำให้อพยพ
- ห้ามขับรถ เดิน หรือว่ายน้ำฝ่ากระแสน้ำท่วมเด็ดขาด
- เตรียมเส้นทางสำรองไว้หลาย ๆ เส้นทางเผื่อถนนถูกปิดกั้น และตรวจสอบเส้นทางก่อนออกเดินทาง

ท่านจะไปที่ไหน

- วางแผนไปพักอยู่กับญาติและเพื่อนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย
- ไปที่ศูนย์อพยพชุมชน

ตรวจสอบเว็บไซต์และสื่อสังคมออนไลน์ของหน่วยงานบริการฉุกเฉินของรัฐและท้องถิ่นอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับข้อมูลอัปเดตเกี่ยวกับสถานการณ์ในพื้นที่ของท่าน

เตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน



ชุดอุปกรณ์ฉุกเฉินคือกล่องหรือถุงบรรจุสิ่งของจำเป็นที่ท่านสามารถจัดเก็บได้ในวันนี้ เพื่อเตรียมพร้อมหากเกิดน้ำท่วมหรือเหตุฉุกเฉินอื่น ๆ

เตรียมเสบียงให้เพียงพออย่างน้อยสามวัน ในกรณีที่ท่านต้องอยู่บ้านโดยไม่ไฟฟ้าหรือน้ำใช้

เก็บชุดอุปกรณ์ของท่านไว้ในที่แห้งและหยิบง่าย และตรวจสอบให้แน่ใจว่าทุกคนในบ้านทราบว่าอยู่ที่ไหน



สิ่งที่ควรบรรจุลงในชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน

จัดเก็บสิ่งของเหล่านี้ตอนนี้ เพื่อให้ชุดอุปกรณ์ของท่านพร้อมใช้งานอยู่เสมอ ท่านอาจต้องเพิ่มสิ่งของลงในชุดอุปกรณ์ฉุกเฉินตามสถานการณ์เฉพาะของครอบครัวท่าน

- ☐ เสื้อผ้า
- ☐ ผ้าห่มขนสัตว์
- ☐ อุปกรณ์อาบน้ำและกระดาษชำระ
- ☐ ครีมกันแดดและเจลล้างมือ
- ☐ ยาและชุดปฐมพยาบาล
- ☐ น้ำ (อย่างน้อย 3 ลิตรต่อคนต่อวัน)
- ☐ อาหาร (อาหารที่เก็บได้นานและที่เปิดกระป๋อง)
- ☐ วิทยุแบบใช้แบตเตอรี่
- ☐ ไฟฉายและแบตเตอรี่สำรอง

หากท่านจำเป็นต้องอพยพ โปรดนำสิ่งต่อไปนี้ไปด้วย:

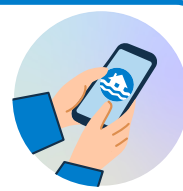
- ☐ โทรศัพท์มือถือและที่ชาร์จ
- ☐ เอกสารสำคัญ
- ☐ ของมีค่า
- ☐ เงินสดและบัตรธนาคาร
- ☐ ยา

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ไหน

ค้นหาข้อมูลติดต่อของหน่วยบริการฉุกเฉินในรัฐหรือเขตปกครองของท่าน

getready.gov.au/thai

เรียนรู้วิธีรับค่าเตือนและเตรียมพร้อมรับมือกับน้ำท่วมและภัยธรรมชาติอื่น ๆ



ในช่วงที่เกิดน้ำท่วม ให้ฟังประกาศเตือนภัยและข้อมูลอัปเดตจากสถานีวิทยุ ABC หรือ SBS ในพื้นที่

โทร 131 450 สำหรับบริการแปลและล่ามแห่งชาติ (The Translating and Interpreting Service - TIS)