

Chuẩn bị ứng phó với lũ lụt

Hãy chuẩn bị gia đình và ngôi nhà của quý vị để ứng phó với lũ lụt.



Quý vị có biết?

- Lũ lụt là nguyên nhân gây ra khoảng **1 trong 5 trường hợp tử vong** do thảm họa thiên nhiên ở Úc.
- Lượng mưa ở thượng nguồn, cống rãnh tràn hoặc sóng thần (mực nước biển dâng cao) đều có thể làm nước dâng lên đột ngột.
- Nước lũ có thể cuốn theo **nước thải, hóa chất và rác thải**, gây nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe ngay cả sau khi nước đã rút đi.

Lũ lụt là gì?

Lũ lụt xảy ra khi nước bao phủ vùng đất vốn thường khô ráo. Lũ lụt có thể dâng cao nhanh chóng, kéo dài nhiều ngày hoặc nhiều tuần. Chúng có thể cắt đứt đường sá, dịch vụ điện thoại và khả năng tiếp cận các dịch vụ khẩn cấp. Lũ lụt cũng có thể làm gián đoạn các dịch vụ thiết yếu, như điện và nước.

Tôi có gặp nguy hiểm không?

Lũ lụt có thể xảy ra ở **bất cứ đâu**. Quý vị có thể gặp rủi ro cao hơn nếu quý vị sinh sống ở:

- gần sông, suối, cống thoát nước mưa hoặc vùng ngập lũ
- tại các thị trấn ven biển có nguy cơ bị nước dâng do bão
- ở những vùng trũng thấp hoặc những khu vực có hệ thống thoát nước kém
- ở những khu vực từng bị lụt trước đây.

Quý vị có thể nhận được thông tin và cảnh báo lũ lụt chính thức từ Cục Khí tượng Úc (BoM) và bằng cung cấp tổng quan về thiên tai / trang mạng cung cấp thông tin về tình huống khẩn cấp từ chính phủ địa phương.



Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập trang mạng

getready.gov.au/vietnamese

Thông tin cảnh báo

Hệ thống cảnh báo của Úc được các dịch vụ khẩn cấp sử dụng để thông báo mức độ rủi ro nghiêm trọng từ một trận lũ đang diễn ra. Có ba cấp độ cảnh báo để hướng dẫn các biện pháp mà quý vị nên thực hiện.



Lời khuyên



Theo dõi và Hành động



Cảnh báo khẩn cấp

Làm thế nào để chuẩn bị ứng phó với lũ lụt

Việc chuẩn bị ngay hôm nay có thể giúp quý vị an toàn nếu có trận lũ. Trao đổi với mọi người trong nhà và cùng nhau chuẩn bị để mỗi người biết phải làm gì.

Để chuẩn bị ứng phó với lũ lụt, quý vị nên:



Chuẩn bị nhà cửa



Lập kế hoạch khẩn cấp



Soạn sẵn một bộ trang bị khẩn cấp



Trò chuyện với hàng xóm và cộng đồng địa phương



Australian Government
National Emergency
Management Agency

Chuẩn bị nhà cửa

- cất giữ đồ vật có giá trị, tài liệu quan trọng và thiết bị điện trên cao, tránh mực nước lũ.
- Giữ máng xối, cống rãnh và ống thoát nước luôn thông thoáng.
- Chuẩn bị sẵn bao cát hoặc rào chắn lũ.



Lập kế hoạch khẩn cấp

Trao đổi với gia đình về những việc cần làm nếu có lũ lụt.

Chuẩn bị từ bây giờ có thể giúp quý vị an toàn và giảm căng thẳng. Những người chuẩn bị kỹ lưỡng sẽ khôi phục nhanh hơn.

Kế hoạch khẩn cấp là một tài liệu bằng văn bản. **Dưới đây là những điều cần có trong kế hoạch của quý vị:**

Quý vị sẽ gọi cho ai trong tình huống khẩn cấp?

Lập danh sách gồm các số điện thoại quan trọng trong trường hợp quý vị cần giúp đỡ.

Khi nào quý vị sẽ rời đi và làm thế nào để bảo đảm an toàn khi rời khỏi nhà?

- Luôn lắng nghe hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền khi họ khuyên quý vị sơ tán.
- Đừng trì hoãn - nước có thể dâng lên rất nhanh. Nếu quý vị cảm thấy không an toàn, hãy rời đi. Quý vị không cần phải đợi đến khi được thông báo mới sơ tán.
- Tuyệt đối không lái xe, đi bộ hoặc bơi qua vùng nước lũ.
- Xác định nhiều tuyến đường trong trường hợp đường bị chặn và kiểm tra các tuyến đường trước khi rời đi.

Quý vị sẽ đi đâu?

- Lập kế hoạch đến ở cùng với người thân và bạn bè sống ở khu vực an toàn.
- Đến trung tâm sơ tán cộng đồng.

Thường xuyên kiểm tra các trang mạng và mạng xã hội của dịch vụ khẩn cấp của chính phủ tiểu bang và chính phủ địa phương để cập nhật thông tin về tình hình tại khu vực quý vị đang sinh sống.



Soạn sẵn một bộ trang bị khẩn cấp

Bộ trang bị khẩn cấp là một hộp hoặc túi chứa các vật dụng thiết yếu, quý vị có thể chuẩn bị ngay hôm nay để sẵn sàng ứng phó nếu xảy ra lũ lụt hoặc các tình huống khẩn cấp khác.

Chuẩn bị ít nhất ba ngày đồ dùng cần thiết trong trường hợp quý vị phải ở nhà mà không có điện hoặc nước.

Giữ bộ trang bị khẩn cấp của quý vị ở nơi khô ráo, dễ lấy và đảm bảo mọi người trong nhà đều biết nó được cất ở đâu.



Những món cần có trong bộ trang bị khẩn cấp

Soạn sẵn những vật dụng này ngay bây giờ để bộ trang bị khẩn cấp luôn sẵn sàng. Quý vị có thể cần bổ sung thêm một số vật dụng vào bộ trang bị khẩn cấp của mình, tùy theo hoàn cảnh cụ thể của gia đình quý vị.

- ☐ Quần áo
- ☐ Chăn len
- ☐ Đồ dùng vệ sinh cá nhân và giấy vệ sinh
- ☐ Kem chống nắng và dung dịch sát khuẩn tay
- ☐ Thuốc men và bộ sơ cứu
- ☐ Nước (ít nhất 3 lít mỗi người cho mỗi ngày)
- ☐ Thực phẩm (thực phẩm không dễ hỏng và dụng cụ mở hộp)
- ☐ Đài phát thanh chạy bằng pin
- ☐ Đèn pin & pin dự phòng

Nếu quý vị cần phải sơ tán, hãy bảo đảm mang theo:

- ☐ Điện thoại di động và bộ sạc
- ☐ Giấy tờ quan trọng
- ☐ Đồ vật có giá trị
- ☐ Tiền mặt và thẻ ngân hàng
- ☐ Thuốc men

Tìm thêm thông tin ở đâu

Tìm thông tin liên hệ của các dịch vụ khẩn cấp của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.

getready.gov.au/vietnamese



Tìm hiểu cách nhận cảnh báo và chuẩn bị để ứng phó với lũ lụt và các thảm họa thiên nhiên khác.

Trong thời gian xảy ra lũ lụt, hãy lắng nghe các cảnh báo và cập nhật tin tức địa phương trên đài phát thanh ABC hoặc SBS.

Gọi **131 450** để liên hệ Dịch vụ Thông và Phiên dịch Quốc gia (TIS).

