

ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ
ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਨਾਲੋਂ ਤਾਕਤਵਰ ਤੂਫ਼ਾਨ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਕਾਰਨ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ, ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ, ਗੜੇ, ਬਿਜਲੀ ਡਿੱਗਣੀ, ਅਚਾਨਕ ਹੜ੍ਹ ਅਤੇ ਬਵੰਡਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਤੂਫ਼ਾਨ ਸਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਨਾਲ।

ਤੂਫ਼ਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੂਫ਼ਾਨ ਖ਼ਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦਾ ਦੌਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ, ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ, ਅਚਾਨਕ ਹੜ੍ਹ, ਬਿਜਲੀ ਡਿੱਗਣਾ ਅਤੇ ਗੜੇਮਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੂਫ਼ਾਨ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਛੱਤਾਂ, ਖਿੜਕੀਆਂ, ਵਾੜਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਨੇੜਲੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਬਿਜਲੀ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਅਤੇ ਫੋਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਬਿਜਲੀ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਂ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ?

ਤੂਫ਼ਾਨ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲੇ, ਨਦੀ ਜਾਂ ਮੀਂਹ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰੀ ਇਲਾਕੇ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਵੱਡੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਨਾਲ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਛੱਤ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਚਲਣ-ਫਿਰਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਲਈ ਬਿਜਲੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

getready.gov.au/punjabi

ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚੱਲ ਰਹੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪੱਧਰ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਸਲਾਹ



ਚੌਕਸ ਰਹੋ ਅਤੇ
ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਚੇਤਾਵਨੀ

ਤੂਫ਼ਾਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਅੱਜ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੂਫ਼ਾਨ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਤੂਫ਼ਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:



ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ



ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ



ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ
ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ



Australian Government
National Emergency
Management Agency

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ



ਘਰ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ:

- ਰੁੱਖ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਛਾਂਗੋ।
- ਪਰਨਾਲਿਆਂ, ਡਾਊਨਪਾਈਪਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਛੱਤਾਂ, ਟਾਈਲਾਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ।
- ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਰਜ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟਰ ਲਗਾਓ।

ਜਦੋਂ ਤੂਫਾਨ ਨੇੜੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ:

- ਬਾਹਰ ਪਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਫਰਨੀਚਰ, ਛੱਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਪੋਲਿਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੋ ਜਾਂ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ।

ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੂਫਾਨ ਆਵੇਗਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ।

ਹੁਣੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੂਫਾਨ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮੁੜ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। **ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:**

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋਗੇ?

ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਓਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋਗੇ?

- ਤੂਫਾਨ ਦੌਰਾਨ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਹੜ੍ਹ, ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਦਰੱਖਤ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਵਰਗੇ ਖ਼ਤਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ - ਪਾਣੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਚਲੇ ਜਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਕਾ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ, ਨਾ ਤੁਰੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੈਰੋ।
- ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਕਈ ਬਦਲਵੇਂ ਰਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਸਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵੋਗੇ?

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਿਕਾਸੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੈਕ ਕਰੋ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਇੱਕ ਡੱਬਾ ਜਾਂ ਬੈਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਪੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਤੂਫਾਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ।

ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਯੋਗ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ।



ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣੇ ਪੈਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਰਹੇ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਖ਼ਾਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ☐ ਕੱਪੜੇ
- ☐ ਉੱਨੀ ਕੰਬਲ
- ☐ ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ
- ☐ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ
- ☐ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ☐ ਪਾਣੀ (ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਲੀਟਰ, ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ)
- ☐ ਭੋਜਨ (ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖ਼ਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕੈਨ ਓਪਨਰ)
- ☐ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- ☐ ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲ)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਮਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ:

- ☐ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਚਾਰਜਰ
- ☐ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼
- ☐ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ
- ☐ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ
- ☐ ਦਵਾਈਆਂ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੋਭੋ।

getready.gov.au/punjabi

ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੂਫਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਤੂਫਾਨ ਦੌਰਾਨ, ABC ਜਾਂ SBS ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਣੋ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਬਾਜ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (TIS) ਲਈ 131 450 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

