

为应对海啸做好准备

和您的家人一起，为应对海啸、保护家园做好准备。

您知道吗？

- 海啸波在浅水中速度可达每小时 50 公里，可能在几分钟内就抵达海岸。
- 1994 年，一场海啸在西澳大利亚州的 Onslow-Exmouth 地区向内陆推进了 300 米。
- 海啸会引发严重洪涝，摧毁房屋和财产。

什么是海啸？

海啸 (tsunami) 是由海洋附近或海底的地震、火山喷发或山体滑坡引发的巨大海浪。海啸波速度极快，能够淹没海滩并冲入更远的内陆区域。

海啸可能会：

- 导致人员伤亡
- 淹没沿海地区、海平面以下区域、房屋和道路，使得在海滩或前滨附近停留变得非常危险
- 导致交通、电力、供水及电话通信等基础设施服务中断
- 将垃圾残骸冲向内陆，增加救援和灾后恢复工作的危险。

我是否面临风险？

海啸最有可能发生在澳大利亚的西北和东部沿海地区。但是，这类自然灾害可能发生在任何地区。

如果您在以下区域居住、工作或出行，则面临更高风险：

- 沿海区域，在海平面上或低于海平面的区域
- 海滩及前滨公园
- 海湾、港口以及受潮汐影响的河流区域

一旦确认有海啸，或海啸可能在 90 分钟内影响您所在地区，气象局 (BOM) 将发出预警，提示您立即采取行动。

如需了解更多信息，请访问：

getready.gov.au/simplified-chinese



如何为应对海啸做好准备

尽早做好准备，有助于在海啸发生时保障您的安全。与家中所有成员沟通并共同做好准备，确保每个人都清楚在紧急情况下应采取的行动。

为应对海啸，您应该：



制定应急计划



准备应急包



与邻居和当地社区交流应对策略



了解海啸的征兆

如果您看到以下任何征兆，**请立即行动**：
向内陆或高地转移。

如果您感到大地震动

在海啸发生前，您可能会感觉到海底地震的震动，但如果距离较远，您可能察觉不到。

如果您看到海平面下降

海啸来袭前，海水可能会突然退去（虽并非总是如此）。退去的海水随之会以快速移动的波浪形式卷土重来。

如果您听到异常的轰鸣声

巨大的海洋轰鸣声可能预示着海啸即将来袭。



制定应急计划

与家人讨论海啸发生时该怎么办。

提前做好准备，有助于在海啸来袭时确保安全并保持冷静。准备越充分，灾后恢复越迅速。

应急计划指的是一份书面文件。您的计划里应该包括以下内容：

紧急情况下，你该给谁打电话？

请保存一份重要电话号码清单，以备需要帮助时使用。

您会在何时撤离？撤离时要如何确保安全？

如果您注意到预警征兆，请立即撤离该区域。

- 请立即撤离，不要等到官方通知才行动。
- 如果接到撤离通知，请遵循应急服务部门的指示。

撤离后应该去哪里？

- 朝内陆方向至少撤离一公里，或前往海拔较高的地区避险。
- 为避免交通拥堵，请步行撤离。
- 如果无法撤离，请前往坚固建筑物顶层，并确保所在位置至少高于海平面十米。

定期查看州和地方政府应急服务部门的网站及社交媒体，掌握您所在地区的最新情况。



准备应急包

应急包可以是一个箱子或袋子，存放应对紧急情况所需的物品。建议您提前准备好应急包，以便在海啸或其他突发事件发生时能够迅速应对。

请准备至少三天的生活物资，以便在断电、断水等情况下仍能在家中维持基本需求。

将应急包存放在干燥、随手可取的地方，并确保家里所有成员都清楚其放置位置。



应急包应包含哪些物品

请尽早准备好这些物品，确保您的应急包随取随用。您可以根据家庭成员的具体需求，在应急包中增添其他必要物品。

- ☐ 衣物
- ☐ 羊毛毯
- ☐ 洗漱用品和厕纸
- ☐ 防晒霜和免洗洗手液
- ☐ 常用药物和急救包
- ☐ 饮用水（建议每人每天至少准备 3 公升的用量）
- ☐ 食物（选择不易变质的食物，并备好开罐器）
- ☐ 电池供电收音机
- ☐ 手电筒及备用电池

如果需要撤离，请务必携带：

- ☐ 手机和充电器
- ☐ 重要文件
- ☐ 贵重物品
- ☐ 现金和银行卡
- ☐ 常用药物

在哪里可以获取更多信息

请查找您所在州或领地的应急服务部门联系方式：

getready.gov.au/simplified-chinese

了解如何接收预警，并为应对海啸和其他自然灾害做好准备。

海啸期间，请通过 ABC 或 SBS 广播电台收听当地预警和实况更新。

请拨打 131 450 联系口笔译服务处（TIS）。

