

ਸੁਨਾਮੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ
ਸੁਨਾਮੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਸੁਨਾਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਘੱਟ ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 50 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਚੱਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਤੱਟ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- 1994 ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸੁਨਾਮੀ ਨੇ ਵੈਸਟਰਨ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਔਨਸਲੋ-ਐਕਸਮਾਊਥ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 300 ਮੀਟਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਇਲਾਕੇ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਪਹੁੰਚਾਇਆ।
- ਸੁਨਾਮੀ ਭਿਆਨਕ ਹੜ੍ਹ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੁਨਾਮੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਸੁਨਾਮੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਏ ਭੂਚਾਲ, ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਦੇ ਫਟਣ ਜਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਲਹਿਰਾਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੀਚ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵਾਲੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਭਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੁਨਾਮੀ:

- ਸੱਟ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਤੱਟ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ, ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਭਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕਿਨਾਰੇ ਜਾਂ ਤੱਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਆਵਾਜਾਈ, ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਮਲਬੇ ਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵੱਲ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਮੁੜ-ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ?

ਸੁਨਾਮੀ ਦੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮੀ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਤੱਟਾਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਕਿਤੇ ਵੀ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ:

- ਤੱਟਵਰਤੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਨੀਵੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ
- ਬੀਚ ਅਤੇ ਕੰਢੇ-ਦੇ-ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ
- ਖਾੜੀਆਂ, ਬੰਦਰਗਾਹਾਂ ਅਤੇ ਜਵਾਰਭਾਟੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ।

ਜੇਕਰ ਸੁਨਾਮੀ ਆਉਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਸੰਭਾਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵ 90 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੌਸਮ-ਵਿਗਿਆਨ ਬਿਊਰੋ (BoM) ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ।



ਸੁਨਾਮੀ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਅੱਜ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਸੁਨਾਮੀ ਆਉਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸੁਨਾਮੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:



ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ



ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

getready.gov.au/punjabi



Australian Government
National Emergency
Management Agency

ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਕੇਤ ਵੇਖੋ, ਤਾਂ **ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ**: ਅੰਦਰੂਨੀ ਇਲਾਕੇ ਵੱਲ ਜਾਂ ਉੱਚੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਚਲੇ ਜਾਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ ਹਿੱਲਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ

ਸੁਨਾਮੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਏ ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਦੂਰ ਆਏ ਭੂਚਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਹੱਟਦਾ ਵੇਖੋ

ਸੁਨਾਮੀ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਚਾਨਕ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਹੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)। ਇਹ ਫਿਰ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਵਾਲੀ ਲਹਿਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਜੀਬ ਗੜਗੜਾਹਟ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੋ

ਸਮੁੰਦਰ ਵੱਲੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਉੱਚੀ ਗੜਗੜਾਹਟ ਸੁਨਾਮੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਣ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ



ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸੁਨਾਮੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ।

ਅੱਜ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਨਾਮੀ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਘੱਟ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮੁੜ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। **ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:**

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋਗੇ?

ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਓਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋਗੇ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਵੇਖੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਉਹ ਇਲਾਕਾ ਛੱਡ ਦਿਓ।

- ਤੁਰੰਤ ਨਿਕਲ ਜਾਓ — ਸਰਕਾਰੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਕਾ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵੋਗੇ?

- ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਇਲਾਕੇ ਵੱਲ ਜਾਂ ਉੱਚੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਟ੍ਰੈਫ਼ਿਕ ਵਿੱਚ ਫਸਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਪੈਦਲ ਹੀ ਨਿਕਲੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੋਂ ਨਹੀਂ ਨਿੱਕਲ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦਸ ਮੀਟਰ ਉੱਚੀ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਚਲੇ ਜਾਓ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੈਕ ਕਰੋ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਇੱਕ ਡੱਬਾ ਜਾਂ ਬੈਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਪੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਸੁਨਾਮੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ।

ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਯੋਗ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ।



ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣੇ ਪੈਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਰਹੇ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਖਾਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ☐ ਕੱਪੜੇ
- ☐ ਉੱਨੀ ਕੰਬਲ
- ☐ ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ
- ☐ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ
- ☐ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ☐ ਪਾਣੀ (ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਲੀਟਰ, ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ)
- ☐ ਭੋਜਨ (ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖ਼ਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕੈਨ ਓਪਨਰ)
- ☐ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- ☐ ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲ)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਮਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ:

- ☐ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਚਾਰਜਰ
- ☐ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼
- ☐ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ
- ☐ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ
- ☐ ਦਵਾਈਆਂ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ।

getready.gov.au/punjabi



ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਨਾਮੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਸੁਨਾਮੀ ਦੌਰਾਨ, ABC ਜਾਂ SBS ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਣੋ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (TIS) ਲਈ 131 450 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

