

เตรียมพร้อมรับมือสึนามิ

เตรียมครอบครัวและบ้านของท่านให้พร้อมรับมือสึนามิ



ท่านรู้หรือไม่

- คลื่นสึนามิสามารถเคลื่อนที่ด้วยความเร็วสูงสุดถึง **50 กิโลเมตรต่อชั่วโมง** ในบริเวณน้ำตื้น และเข้าถึงชายฝั่งได้ภายในไม่กี่นาที
- ในปี 1994 คลื่นยักษ์สึนามิได้พัดเข้าสู่แผ่นดินลึก **300 เมตร** ในภูมิภาคคอนสโลว์-เอ็กซ์เมาท์ของรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลีย
- คลื่นสึนามิสามารถก่อให้เกิดน้ำท่วมรุนแรง ทำลายบ้านเรือนและทรัพย์สินได้

สึนามิคืออะไร

สึนามิเป็นคลื่นขนาดใหญ่มากที่เกิดจากแผ่นดินไหว การระเบิดของภูเขาไฟ หรือดินถล่มใกล้กับมหาสมุทรหรือในมหาสมุทร คลื่นจะซัดเร็วมากและสามารถท่วมชายหาดและพื้นที่ส่วนใหญ่บนแผ่นดินได้

คลื่นสึนามิสามารถ:

- ก่อให้เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิต
- ท่วมชายฝั่ง พื้นที่ต่ำกว่าระดับน้ำทะเล บ้านเรือน และถนน ก่อให้เกิดอันตรายหากอยู่ใกล้ชายหาดหรือริมทะเล
- ส่งผลกระทบต่อการขนส่ง ไฟฟ้า น้ำ และบริการโทรศัพท์
- พัดพาเศษซากต่าง ๆ เข้ามาบนแผ่นดิน ทำให้การช่วยเหลือและการกู้ภัยเสี่ยงต่ออันตราย

ฉันมีความเสี่ยงหรือไม่

คลื่นสึนามิมีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นมากที่สุดตามแนวชายฝั่งตะวันตกเฉียงเหนือและตะวันออกเฉียงใต้ของออสเตรเลีย อย่างไรก็ตาม เหตุการณ์เหล่านี้สามารถเกิดขึ้นได้ทุกที่

ท่านมีความเสี่ยงสูงสุดหากท่านอาศัย ทำงาน หรือเดินทางใกล้กับสถานที่ต่อไปนี้:

- พื้นที่ชายฝั่ง หรือสถานที่ที่อยู่ระดับเดียวกับหรือต่ำกว่าระดับน้ำทะเล
- ชายหาดและสวนสาธารณะริมชายฝั่งทะเล
- อ่าว ท่าเรือ และแม่น้ำที่ได้รับอิทธิพลจากน้ำขึ้นน้ำลง

หากมีการยืนยันว่าเกิดสึนามิ หรือผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นอยู่ห่างออกไปไม่ถึง 90 นาที สำนักงานอุตุนิยมวิทยา (BOM) จะออกคำเตือนเพื่อให้ท่านดำเนินการทันที

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่เว็บไซต์

getready.gov.au/thai



วิธีเตรียมตัวรับมือกับสึนามิ

การเตรียมตัวตั้งแต่วันนี้จะช่วยให้ท่านปลอดภัยหากเกิดสึนามิขึ้น พูดคุยกับทุกคนในบ้านและเตรียมการร่วมกัน เพื่อให้แต่ละคนทราบว่าต้องทำอะไรบ้าง

เพื่อเตรียมรับมือกับสึนามิ ท่านควรทำดังนี้:



จัดทำแผนรับมือเหตุฉุกเฉิน



เตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน



พูดคุยกับเพื่อนบ้านและชุมชนของท่าน



รู้จักสัญญาณเตือน



หากท่านพบเห็นสัญญาณเหล่านี้ ให้รีบดำเนินการ

ทันที: ย้ายไปพื้นที่แผ่นดินด้านในหรือพื้นที่สูง

ถ้าท่านรู้สึกแผ่นดินสั่นสะเทือน

แผ่นดินไหวใต้น้ำอาจรู้สึกได้ก่อนเกิดสึนามิ แต่แผ่นดินไหวที่อยู่ไกลออกไปอาจไม่สามารถรู้สึกได้

ถ้าท่านเห็นน้ำทะเลลดลงไป

ก่อนที่จะคลื่นยักษ์สึนามิจะพัดถล่ม ระดับน้ำทะเลอาจลดลงอย่างฉับพลัน (แต่ไม่เสมอไป) จากนั้นน้ำทะเลจะกลับมารูปแบบของคลื่นที่เคลื่อนที่อย่างรวดเร็ว

หากท่านได้ยินเสียงคลื่นคำรามที่ผิดปกติ

เสียงคลื่นคำรามดังสนั่นในมหาสมุทรอาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงคลื่นยักษ์สึนามิที่กำลังจะมาถึง

จัดทำแผนรับมือเหตุฉุกเฉิน



พูดคุยกับครอบครัวของท่านเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านจะทำหากเกิดสึนามิ

การเตรียมตัวตั้งแต่วันนี้จะช่วยให้ท่านปลอดภัยและลดความเครียดเมื่อเกิดสึนามิ คนที่เตรียมตัวพร้อมจะฟื้นตัวได้เร็วกว่า

แผนฉุกเฉินเป็นเอกสารที่เป็นลายลักษณ์อักษร สิ่งที่ท่านควรใส่ไว้ในแผนมีดังนี้:

ในกรณีฉุกเฉิน ท่านจะโทรหาใคร

จดบันทึกหมายเลขโทรศัพท์สำคัญไว้เผื่อกรณีต้องการความช่วยเหลือ

ท่านจะออกเดินทางเมื่อใด และท่านจะดูแลตัวเองให้ปลอดภัยได้อย่างไรเมื่อไปถึงที่นั่น

หากท่านสังเกตเห็นสัญญาณเตือน ให้รีบออกจากพื้นที่นั้นทันที

- รีบออกไปทันที อย่ารอคำเตือนอย่างเป็นทางการ
- หากได้รับคำสั่งให้อพยพ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยบริการฉุกเฉิน

ท่านจะไปที่ไหน

- เดินทางลึกเข้าไปในแผ่นดินให้ห่างจากน้ำอย่างน้อยหนึ่งกิโลเมตร หรือไปยังพื้นที่ที่สูงกว่า
- เพื่อหลีกเลี่ยงการติดอยู่ในรถติด ให้เดินเท้าออกจากที่นั่น
- หากท่านไม่สามารถออกไปได้ ให้ขึ้นไปอยู่ที่ชั้นบนสุดของอาคารที่แข็งแรง ซึ่งอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลอย่างน้อยสิบเมตร

ตรวจสอบเว็บไซต์และสื่อสังคมออนไลน์ของหน่วยงานบริการฉุกเฉินของรัฐและท้องถิ่นอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับข้อมูลอัปเดตเกี่ยวกับสถานการณ์ในพื้นที่ของท่าน

เตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน



ชุดอุปกรณ์ฉุกเฉินคือกล่องหรือถุงบรรจุสิ่งของจำเป็นที่ท่านสามารถจัดเก็บได้ในวันนี้ เพื่อเตรียมพร้อมหากเกิดสึนามิหรือเหตุฉุกเฉินอื่น ๆ

เตรียมเสบียงให้เพียงพออย่างน้อยสามวัน ในกรณีที่ท่านต้องอยู่บ้านโดยไม่มีไฟฟ้าหรือน้ำใช้

เก็บชุดอุปกรณ์ของท่านไว้ในที่แห้งและหยิบง่าย และตรวจสอบให้แน่ใจว่าทุกคนในบ้านทราบว่าจะอยู่ที่ไหน



สิ่งที่ควรบรรจุลงในชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน

จัดเก็บสิ่งของเหล่านี้ตอนนี้ เพื่อให้ชุดอุปกรณ์ของท่านพร้อมใช้งานอยู่เสมอ ท่านอาจต้องเพิ่มสิ่งของลงในชุดอุปกรณ์ฉุกเฉินตามสถานการณ์เฉพาะของครอบครัวท่าน

- ☐ เสื้อผ้า
- ☐ ผ้าห่มขนสัตว์
- ☐ อุปกรณ์อาบน้ำและกระดาษชำระ
- ☐ ครีมกันแดดและเจลล้างมือ
- ☐ ยาและชุดปฐมพยาบาล
- ☐ น้ำ (อย่างน้อย 3 ลิตรต่อคนต่อวัน)
- ☐ อาหาร (อาหารที่เก็บได้นานและที่เปิดกระป๋อง)
- ☐ วิทยุแบบใช้แบตเตอรี่
- ☐ ไฟฉายและแบตเตอรี่สำรอง

หากท่านจำเป็นต้องอพยพ โปรดนำสิ่งต่อไปนี้ไปด้วย:

- ☐ โทรศัพท์มือถือและที่ชาร์จ
- ☐ เอกสารสำคัญ
- ☐ ขงมีค่า
- ☐ เงินสดและบัตรธนาคาร
- ☐ ยา

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ไหน

ค้นหาข้อมูลติดต่อของหน่วยบริการฉุกเฉินในรัฐหรือเขตปกครองของท่าน

getready.gov.au/thai

เรียนรู้วิธีรับคำเตือนและเตรียมพร้อมรับมือกับสึนามิและภัยธรรมชาติอื่น ๆ

ระหว่างเกิดสึนามิ ให้ฟังประกาศเตือนภัยและข้อมูลอัปเดตจากสถานีวิทยุ ABC หรือ SBS ในพื้นที่

โทร 131 450 สำหรับบริการแปลและล่ามแห่งชาติ (The Translating and Interpreting Service - TIS)

