

Chuẩn bị ứng phó với sóng thần

Chuẩn bị gia đình và nhà cửa để ứng phó với sóng thần.

Quý vị có biết?

- Sóng thần có thể di chuyển với tốc độ lên đến **50 km/giờ** ở vùng nước nông và có thể đổ ập vào bờ chỉ trong vài phút.
- Năm 1994, một trận sóng thần đã tràn vào **đất liền khoảng 300 mét** tại vùng Onslow-Exmouth, Tây Úc.
- Sóng thần có thể gây ra lũ lụt nghiêm trọng, phá hủy nhà cửa và tài sản.

Sóng thần là gì?

Sóng thần là những đợt sóng rất lớn do động đất, phun trào núi lửa hoặc sạt lở đất gây ra trên biển hoặc gần biển. Những cơn sóng này di chuyển rất nhanh và có thể tràn ngập bãi biển và nhiều vùng đất liền xung quanh.

Sóng thần có thể:

- gây thương tích hoặc tử vong
- làm ngập lụt vùng duyên hải, các khu vực thấp hơn mực nước biển, nhà cửa và đường sá, khiến việc ở lại gần bờ biển trở nên nguy hiểm
- làm gián đoạn dịch vụ vận chuyển, điện, nước và điện thoại
- làm trôi các mảnh vỡ vào đất liền, khiến việc cứu hộ và khắc phục hậu quả nguy hiểm hơn.

Tôi có gặp nguy hiểm không?

Sóng thần có khả năng xảy ra nhiều nhất dọc theo bờ biển phía tây bắc và phía đông của nước Úc. Tuy nhiên, sóng thần có thể xảy ra ở bất cứ nơi nào.

Quý vị sẽ gặp rủi ro cao nhất nếu sinh sống, làm việc hoặc di chuyển gần:

- Các vùng ven biển hoặc những khu vực có độ cao bằng hoặc thấp hơn mực nước biển
- Bãi biển và công viên ven biển
- Vịnh, bến cảng và những con sông chịu ảnh hưởng của thủy triều.

Nếu sóng thần được xác nhận, hoặc ảnh hưởng tiềm tàng có thể xảy ra trong vòng chưa đầy 90 phút, Cục Khí tượng Úc (BOM) sẽ đưa ra cảnh báo để quý vị có hành động ngay lập tức.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập trang mạng

getready.gov.au/vietnamese



Làm thế nào để chuẩn bị ứng phó với sóng thần

Việc chuẩn bị ngay hôm nay có thể giúp quý vị an toàn hơn nếu xảy ra sóng thần. Trao đổi với mọi người trong nhà và cùng nhau chuẩn bị để mỗi người biết phải làm gì.

Để chuẩn bị ứng phó với sóng thần, quý vị nên:



Lập kế hoạch khẩn cấp



Soạn sẵn một bộ trang bị khẩn cấp



Trò chuyện với hàng xóm và cộng đồng địa phương



Australian Government
National Emergency
Management Agency

Nhận biết các dấu hiệu cảnh báo



Nếu quý vị thấy bất kỳ dấu hiệu nào trong số này, **hãy hành động ngay lập tức**: di chuyển vào sâu trong đất liền hoặc đến vùng đất cao hơn.

Nếu quý vị cảm thấy mặt đất rung chuyển

Một trận động đất dưới đáy biển có thể cảm nhận được trước khi sóng thần ập đến, mặc dù những trận động đất xa có thể không nhận thấy được.

Nếu quý vị thấy mực nước biển hạ xuống

Biển có thể đột ngột rút xuống (nhưng không phải lúc nào cũng vậy) trước khi sóng thần ập đến. Sau đó, nó sẽ trở lại dưới dạng một cơn sóng di chuyển rất nhanh.

Nếu quý vị nghe thấy tiếng gầm rú bất thường

Tiếng gầm lớn từ đại dương có thể báo hiệu sóng thần đang tới.

Lập kế hoạch khẩn cấp



Trao đổi với gia đình về những việc sẽ làm nếu có sóng thần.

Chuẩn bị ngay hôm nay có thể giúp quý vị an toàn và giảm căng thẳng khi có sóng thần. Những người chuẩn bị kỹ lưỡng sẽ khôi phục nhanh hơn.

Kế hoạch khẩn cấp là một tài liệu bằng văn bản. **Dưới đây là những điều cần có trong kế hoạch của quý vị:**

Quý vị sẽ gọi cho ai trong tình huống khẩn cấp?

Lập danh sách gồm các số điện thoại quan trọng trong trường hợp quý vị cần giúp đỡ.

Khi nào quý vị sẽ rời đi và làm thế nào để bảo đảm an toàn khi rời khỏi nhà?

Nếu quý vị thấy các biển báo cảnh báo, hãy rời khỏi khu vực đó ngay lập tức.

- Hãy rời đi ngay lập tức — đừng chờ đợi có cảnh báo chính thức.
- Nếu được yêu cầu sơ tán, hãy làm theo hướng dẫn của các dịch vụ khẩn cấp.

Quý vị sẽ đi đâu?

- Hãy đi ít nhất một kilomet vào sâu trong đất liền hoặc đến vùng đất cao hơn.
- Để tránh bị kẹt xe, hãy đi bộ.
- Nếu không thể rời đi, hãy di chuyển lên tầng cao nhất của một tòa nhà kiên cố, cao ít nhất mười mét so với mực nước biển.

Thường xuyên kiểm tra các trang mạng và mạng xã hội của dịch vụ khẩn cấp của chính phủ tiểu bang và chính phủ địa phương để cập nhật thông tin về tình hình tại khu vực quý vị đang sinh sống.

Soạn sẵn một bộ trang bị khẩn cấp



Bộ trang bị khẩn cấp là một hộp hoặc túi đựng các vật dụng thiết yếu mà quý vị có thể chuẩn bị ngay hôm nay để sẵn sàng ứng phó nếu xảy ra sóng thần hoặc các tình huống khẩn cấp khác.

Chuẩn bị ít nhất ba ngày đồ dùng cần thiết trong trường hợp quý vị phải ở nhà mà không có điện hoặc nước.

Giữ bộ trang bị khẩn cấp của quý vị ở nơi khô ráo, dễ lấy và đảm bảo mọi người trong nhà đều biết nó được cất ở đâu.



Những món cần có trong bộ trang bị khẩn cấp

Soạn sẵn những vật dụng này ngay bây giờ để bộ trang bị khẩn cấp luôn sẵn sàng. Quý vị có thể cần bổ sung thêm một số vật dụng vào bộ trang bị khẩn cấp của mình, tùy theo hoàn cảnh cụ thể của gia đình quý vị.

- ☐ Quần áo
- ☐ Chăn len
- ☐ Đồ dùng vệ sinh cá nhân và giấy vệ sinh
- ☐ Kem chống nắng và dung dịch sát khuẩn tay
- ☐ Thuốc men và bộ sơ cứu
- ☐ Nước (ít nhất 3 lít mỗi người cho mỗi ngày)
- ☐ Thực phẩm (thực phẩm không dễ hỏng và dụng cụ mở hộp)
- ☐ Đài phát thanh chạy bằng pin
- ☐ Đèn pin & pin dự phòng

Nếu quý vị cần phải sơ tán, hãy bảo đảm mang theo:

- ☐ Điện thoại di động và bộ sạc
- ☐ Giấy tờ quan trọng
- ☐ Đồ vật có giá trị
- ☐ Tiền mặt và thẻ ngân hàng
- ☐ Thuốc men

Tìm thêm thông tin ở đâu

Tìm thông tin liên hệ của các dịch vụ khẩn cấp của tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.

getready.gov.au/vietnamese

Tìm hiểu cách nhận cảnh báo và chuẩn bị ứng phó với sóng thần và các thảm họa thiên nhiên khác.

Trong khi xảy ra sóng thần, hãy lắng nghe các cảnh báo và cập nhật tin tức địa phương trên đài phát thanh ABC hoặc SBS.

Gọi **131 450** để liên hệ Dịch vụ Thông và Phiên dịch Quốc gia (TIS).

