Nepali | नेपाली

प्राकृतिक खतराहरूका लागि तयार हुनुहोस्

संसाधन निर्देशिका

बुशफायर (डढेलो) हरू

बाढीहरू

आँधीबेरीहरू

भूकम्पहरू

तापलहरहरू

सुनामीहरू

चक्रवातहरू

२०२६

Australian Government
National Emergency Management Agency

परम्परागत संरक्षकप्रति सम्मान

हामी अष्ट्रेलिया भरिका भूमिका परम्परागत संरक्षकहरूलाई सम्मानपूर्वक स्मरण गर्दछौँ र विगत तथा वर्तमानका अगुवाहरूप्रति आफ्नो सम्मान व्यक्त गर्दछौँ। हामी भूमि, जल, आकाश र समुदायसँग उहाँहरूको निरन्तर रहँदै आएको गहिरो सम्बन्धलाई सम्मानपूर्वक स्वीकार गर्दछौँ।

Australian Government
National Emergency Management Agency

परिचय

तयार हुनुहोस् (Get Ready) को उद्देश्य भाषा वा साक्षरता सम्बन्धी अवरोधहरू जेसुकै भए पनि सबै अष्ट्रेलियालीहरूको विपद् प्रतिरोधात्मक क्षमता (disaster resilience) अभिवृद्धि गर्नु हो। यस लक्ष्यलाई सहयोग गर्न, राष्ट्रिय आपतकालीन व्यवस्थापन निकाय (National Emergency Management Agency) र क्वीन्सल्याण्ड पुनर्निर्माण प्राधिकरण (Queensland Reconstruction Authority) ले प्राकृतिक खतरा सूचना संसाधनहरूको एक अनुवादित श्रृंखला विकास गरेका छन्।

हामीलाई थाहा छ कि सांस्कृतिक र भाषिक रूपमा विविध समुदायहरूले प्राकृतिक प्रकोपहरूको समयमा धेरै अवरोधहरूको सामना गर्छन्। समुदाय यस क्षेत्रमा नयाँ हुन सक्छ, स्थानीय सहायता सञ्जालको अभाव हुन सक्छ, भाषामा अवरोधहरू हुन सक्छन् वा स्थानीय प्रकोपका जोखिमहरूबारे कम जागरूकता हुन सक्छ।

हाम्रा दर्शकहरूसम्म पुग्न मद्दत गर्न, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूसँगको सहकार्यमा, सातवटा खतराहरू - डढेलो, बाढी, चक्रवात, आँधीबेरी, तापलहर, भूकम्प र सुनामी - प्रत्येकका लागि भिडियो र तथ्यपत्रहरू तयार गरिएको छ। ती सामग्रीहरू दशवटा भाषाहरूमा उपलब्ध छन्; अरबी, सरलीकृत चिनियाँ (मेन्डेरिन), परम्परागत चिनियाँ (क्यान्टोनिज), दारी, कोरियाली, पंजाबी, थाई, नेपाली, स्पेनी र भियतनामी।

कम साक्षरता भएको समुदायलाई सहयोग गर्न समावेशी र पहुँचयोग्य जानकारी प्रदान गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) (अंग्रेजीमा उपलब्ध) पनि उपलब्ध छ।

Australian Government
National Emergency Management Agency

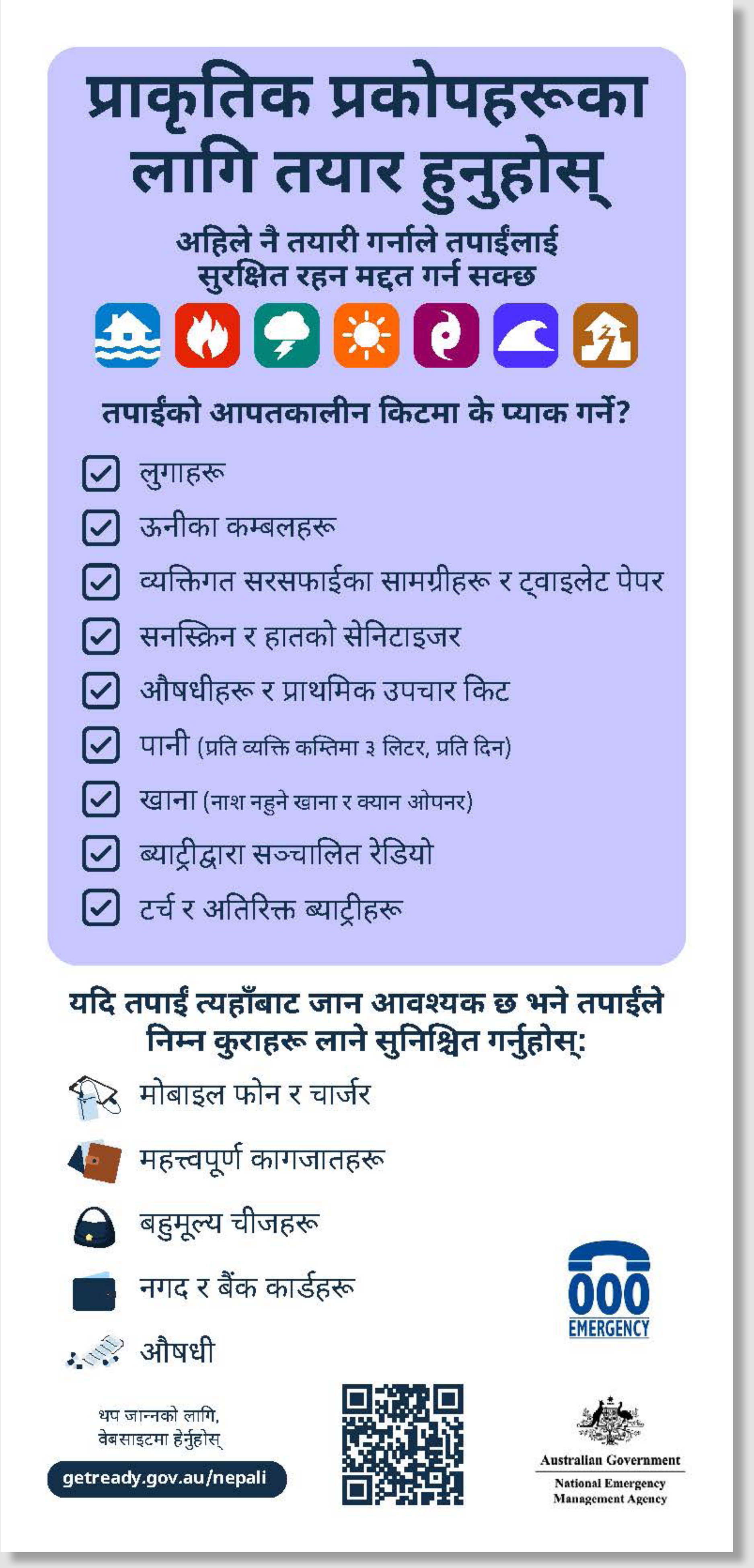
वित्तीय सहयोगको कदर

प्राकृतिक खतराहरूका लागि पहुँचयोग्य र समावेशी सामुदायिक शिक्षा संसाधनहरूको परियोजनालाई प्रकोपको जोखिम न्यूनीकरण प्याकेज अन्तर्गत राष्ट्रिय आपतकालीन व्यवस्थापन निकाय (National Emergency Management Agency) (NEMA) मार्फत अष्ट्रेलियाली सरकारले आर्थिक सहयोग गरेको थियो। यो कोष राष्ट्रिय प्रकोपको जोखिम न्यूनीकरण रूपरेखासँग पंक्तिबद्ध छ, जसको उद्देश्य जोखिमलाई कम गर्नु र अष्ट्रेलियालीहरूमा प्रकोपका प्रभावहरूलाई सीमित गर्नु हो।

अझ सुरक्षित र अधिक उत्थानशील समुदायहरूको निर्माणमा योगदान पुर्‍याउने यी संसाधनहरूको विकासलाई सक्षम बनाउनमा उनीहरूको सहयोगको लागि हामी अष्ट्रेलियाली सरकार र NEMA लाई कदर गर्छौं र धन्यवाद दिन्छौँ।

Australian Government
National Emergency Management Agency

नमूना संसाधनहरू



Australian Government
National Emergency Management Agency

यो किन महत्त्वपूर्ण छ?

प्राकृतिक खतराहरूले अष्ट्रेलिया भरिका समुदायहरूका लागि वास्तविक जोखिम निम्त्याउँछन्। हामीले तयारीका लागि अहिले नै कदम चाल्नुपर्छ, र सबैले स्पष्ट तथा भरपर्दो जानकारीमा पहुँच पाउनुपर्छ।

प्राकृतिक खतराहरूका लागि तयार हुनुहोस् (Get Ready for Natural Hazards) सांस्कृतिक तथा भाषिक विविधता भएका समुदायहरूका लागि तयार गरिएको संसाधनहरूको एक समग्र श्रृंखला हो। यसले मानिसहरूलाई जोखिमहरू बुझ्न र तयारी गर्न व्यावहारिक कदमहरू चाल्न मद्दत गर्न समावेशी, अनुवादित जानकारी प्रदान गर्दछ।

प्राकृतिक खतरा हुनु अघि नै तयारी गर्नाले मानिसहरूलाई सुरक्षित राख्न मद्दत गर्छ र छिट्टै सामान्य अवस्थामा फर्कन सहयोग पुर्‍याउँछ। सबैले विभिन्न प्रकारका चरम मौसमी घटनाहरू के हुन्, त्यस्ता अवस्थाहरूमा के गर्न सकिन्छ, र कसरी सुरक्षित रहन सकिन्छ भन्ने कुरा बुझ्नु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ।

यी संसाधनहरू, र तपाईंको सहयोगले, हामी सांस्कृतिक र भाषिक रूपमा विविध समुदायहरूमा जागरूकता सुधार गर्न र तयारीलाई सुदृढ बनाउन सक्छौँ।

Australian Government
National Emergency Management Agency

तपाईंले मद्दत गर्न के गर्न सक्नुहुन्छ

यी संसाधनहरू सबैभन्दा बढी आवश्यकता भएका मानिसहरूसम्म पुग्छन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न तपाईंले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्नुहुन्छ।

अष्ट्रेलिया भरिका बहुसांस्कृतिक समुदायहरूलाई निम्न तरिकाहरूमा अनुवादित संसाधनहरू साझा गरेर उनीहरूका परिवारलाई सुरक्षित राख्न मद्दत गर्न हामीलाई सहयोग गर्नुहोस्:

- तपाईंको सामुदायिक सञ्जाल र सार्वजनिक स्थानहरू मार्फत
- तपाईंको संगठनको सामाजिक सञ्जालका मंचहरूमा
- समाचारपत्रहरू वा सामुदायिक बुलेटिनहरूमा
- तपाईंको समुदाय भित्र प्राकृतिक खतराको तयारीबारे खुला छलफलहरूको क्रममा

शीर्ष सुझाव: कहाँबाट सुरू गर्ने भनेर सोच्दै हुनुहुन्छ? तथ्यपत्रहरू व्यावहारिक, पढ्न सजिलो र तपाईं र तपाईंको समुदायको लागि प्रत्येक खतराको बारेमा उपयोगी सल्लाहले भरिपूर्ण छन्।

यदि तपाईं कुन खतरा(हरू) मा ध्यान केन्द्रित गर्ने भनेर निश्चित हुनुहुन्न भने, हामी सबै खतरा सम्बन्धी संसाधनहरूबाट सुरू गर्न सुझाव दिन्छौं। यिनीहरूले प्रत्येकको लागि प्रमुख जानकारीको सारांश प्रदान गर्दै सबै सातवटा खतराहरूको संक्षिप्त सिंहावलोकन प्रदान गर्दछन्।

हामी सबैजना मिलेर अझ सुरक्षित र विपद् प्रतिरोधात्मक समुदायहरू निर्माण गर्न महत्त्वपूर्ण परिवर्तन ल्याउन सक्छौं।

Australian Government
National Emergency Management Agency

उपलब्ध संसाधनहरू

यस निर्देशिकामा संसाधनहरूका लिंकहरू छन् जुन सबै **नेपाली भाषामा** मा उपलब्ध छन्। अरबी, सरलीकृत चिनियाँ (मेन्डेरिन), परम्परागत चिनियाँ (क्यान्टोनिज), दारी, कोरियाली, पंजाबी, थाई, भियतनामी, स्पेनी, नेपाली र अंग्रेजीमा संसाधनहरू पहुँच गर्न getready.gov.au/languages मा हेर्नुहोस्।

सबै खतरा सम्बन्धी संसाधनहरूमा पोस्टर र भिडियो समावेश छन्, खतरा विशेष संसाधनहरूमा तथ्यपत्रहरू, भिडियोहरू, क्याप्सनहरू सहितका सामाजिक सञ्जालका टाइलहरू समावेश छन्। तपाईं र तपाईंको समुदायका लागि सबैभन्दा सान्दर्भिक संसाधनहरू फेला पार्न तलका खतराहरूमा क्लिक गर्नुहोस्।

संसाधनहरू अन्वेषण गर्न तलका आइकनहरूमा क्लिक गर्नुहोस्।

सबै खतराहरू

बुशफायर (डढेलो) हरू

बाढीहरू

तापलहरहरू

आँधीबेरीहरू

भूकम्पहरू

सुनामीहरू

चक्रवातहरू

Australian Government
National Emergency Management Agency

प्राकृतिक खतराहरूका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

सबै खतराहरू: छाप्न सकिने पोस्टर

केही समुदायका सदस्यहरूका लागि, प्राकृतिक खतराहरूका लागि तयारी गर्नुको महत्त्व अपरिचित हुन सक्छ। यी पोस्टरहरूले उनीहरूलाई असर गर्न सक्ने विभिन्न प्राकृतिक खतराहरूका बारेमा जागरूकता बढाउने लक्ष्य राखेका छन्। लचकतापूर्वक प्रयोग गर्न मिल्ने गरी तयार गरिएका यी पोस्टरहरू जुनसुकै आकारमा सजिलै छाप्न र प्रदर्शन गर्न सकिन्छ र यी फोयर, प्रतीक्षालय, सभा हल वा सामुदायिक केन्द्रहरू जस्ता समुदाय-मुखी स्थानहरूका लागि उपयुक्त छन्।

नेपाली भाषामा पोस्टर डाउनलोड गर्नुहोस्।

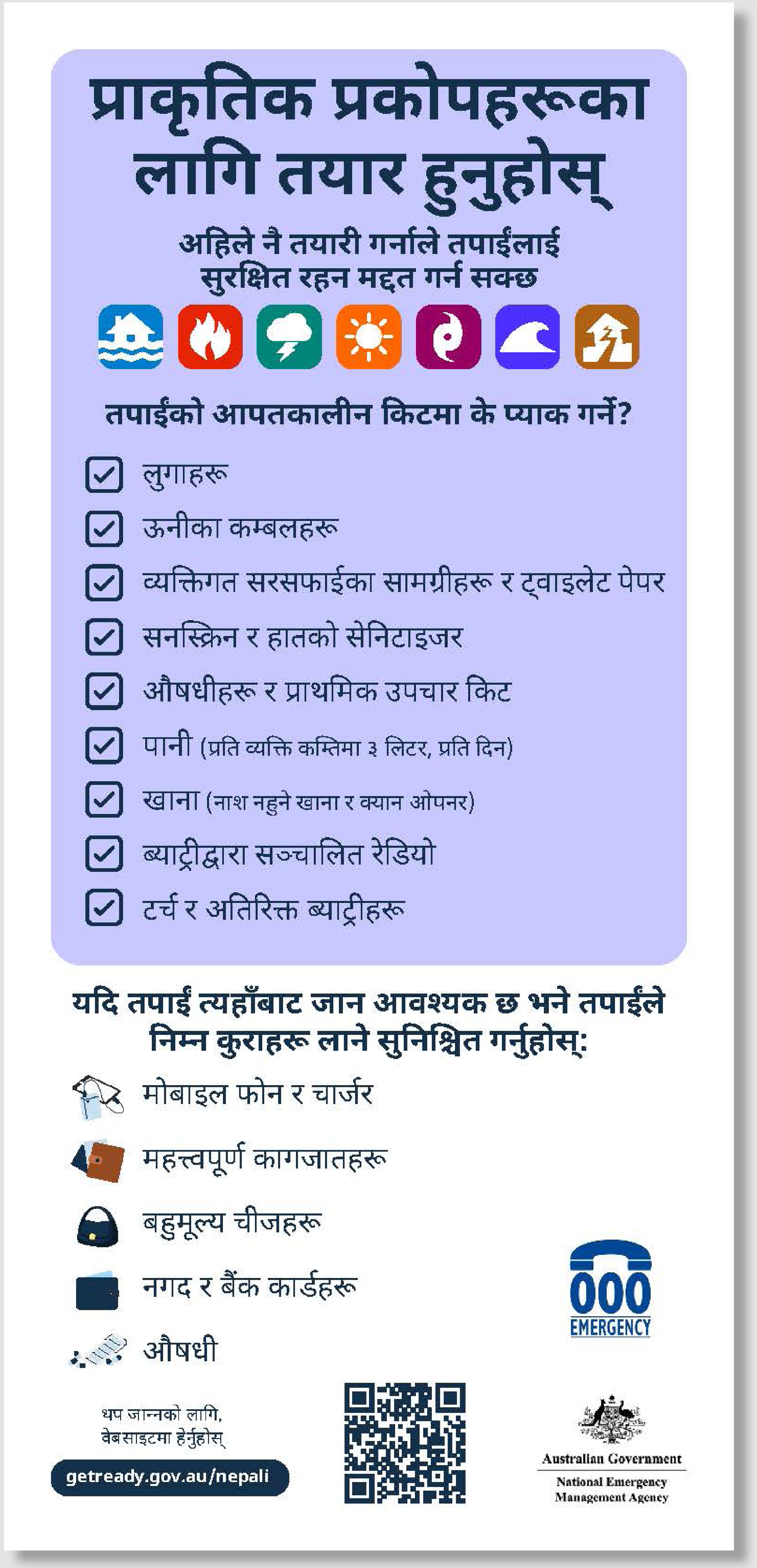
Australian Government
National Emergency Management Agency

सबै खतराहरू: चुम्बकीय कलाकृति (म्याग्नेट आर्टवर्क)

हामी समुदायका सदस्यहरूले प्राकृतिक खतराहरूको अनुभव गरेको खण्डमा उनीहरूलाई अझ बढी तयार हुन मद्दत गर्न चाहन्छौँ। चुम्बकीय (म्याग्नेट डिजाइनले आपतकालीन किटमा समावेश गर्नुपर्ने अत्यावश्यक सामग्रीहरूको सम्झना गराउने उपयोगी माध्यमको रूपमा काम गर्छ जसले समुदायका सदस्यहरूलाई आपतकालीन किट तयार गर्न प्रेरित गर्दछ। यसले QR कोड मार्फत थप विस्तृत जानकारीमा सजिलो पहुँच पनि प्रदान गर्दछ। आफ्नो घरमा बीचमा प्रदर्शन गर्न समुदायका सदस्यहरूसँग चुम्बक डिजाइन साझा गर्नुहोस्।

नेपाली भाषामा चुम्बकीय कलाकृति हेर्नुहोस्।

यदि तपाईं व्यावसायिक रूपमा मुद्रणका लागि तयार गरिएका फाइलहरू (crop र bleed सहित) आवश्यक पर्ने कुनै संस्था हुनुहुन्छ भने, पहुँच प्राप्त गर्न अनुरोध गर्न कृपया हामीलाई **getready@qra.qld.gov.au** मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

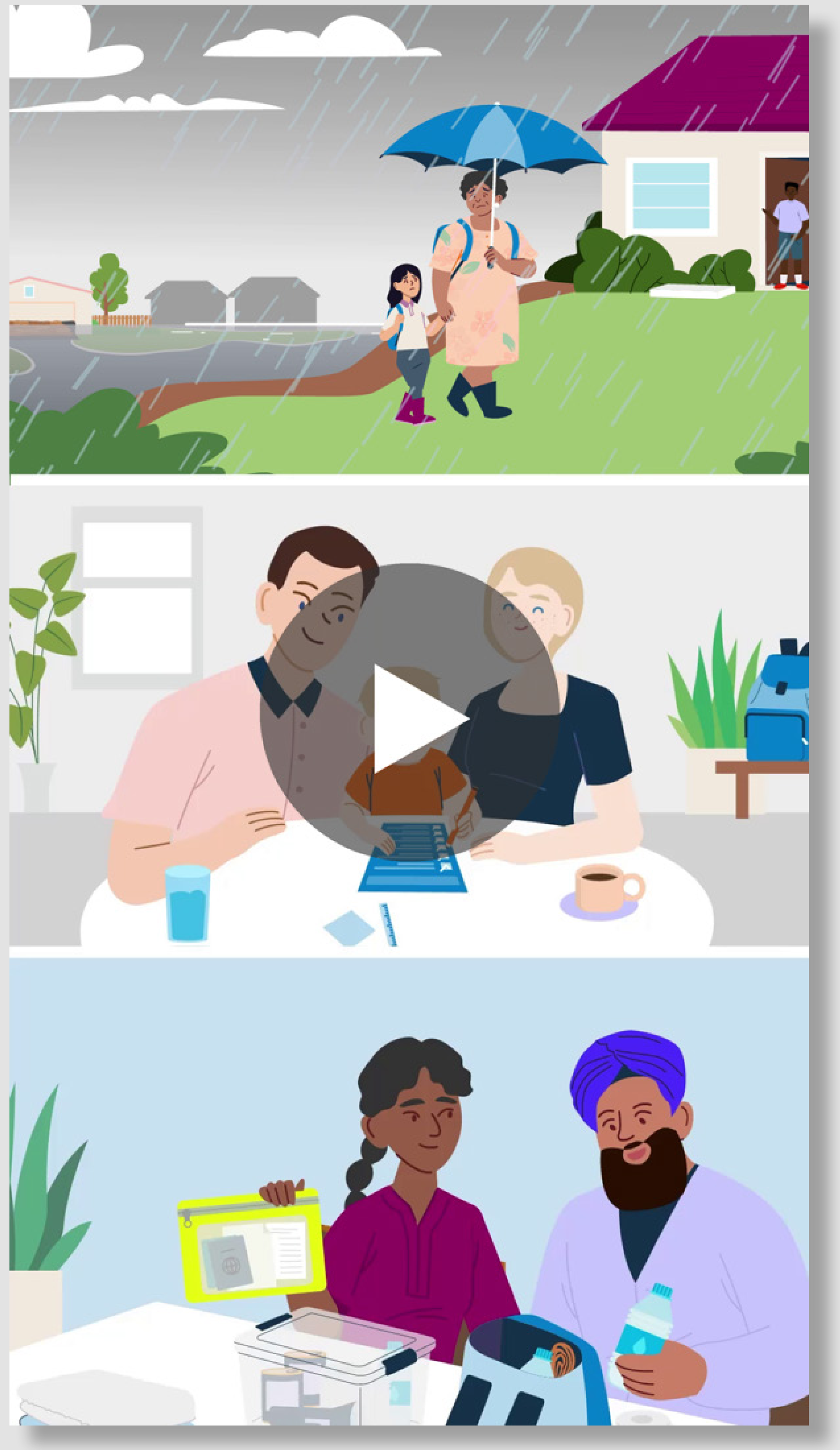


Australian Government
National Emergency Management Agency

सबै खतराहरूबारे भिडियो

प्रत्यक्ष छायाङ्कन गरिएको दृश्य (live action footage) र एनिमेसनको प्रयोग मार्फत तयार गरिएको यो ३० सेकेन्डको परिचयात्मक भिडियोले प्राकृतिक खतरा भनेको के हो भन्ने कुरालाई बुझाउँछ र यसले प्राकृतिक खतराहरू घट्नु अघि नै तयारी गर्नु किन आवश्यक छ भन्नेबारे डर वा मानसिक तनाव उत्पन्न नगरी जनचेतना अभिवृद्धि गर्छ। प्रत्येक भिडियो सरल, सांस्कृतिक रूपमा उपयुक्त, र अनलाइन मार्फत सजिलै साझा गर्न मिल्ने गरी तयार गरिएको छ।

नेपाली भाषामा भिडियो हेर्नुहोस्।



Australian Government
National Emergency Management Agency

बुशफायर (डढेलो) को लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

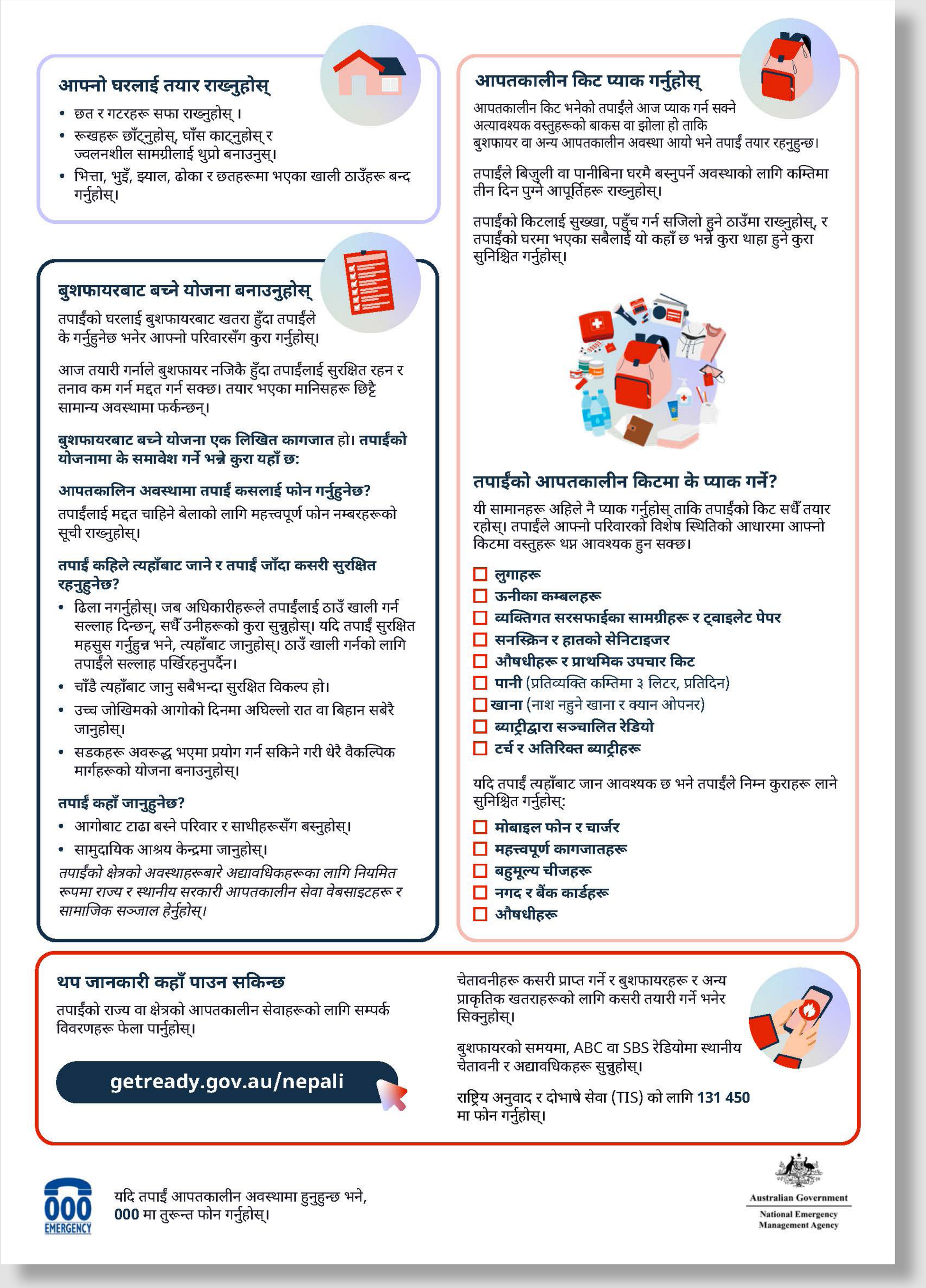
डढेलो सम्बन्धी तथ्यपत्र

प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाईं जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- डढेलोका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सल्लाह
- डढेलोको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा डढेलो सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।



Australian Government
National Emergency Management Agency

डढेलोका भिडियोहरू

हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले डढेलोका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

Australian Government
National Emergency Management Agency

डढेलो सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

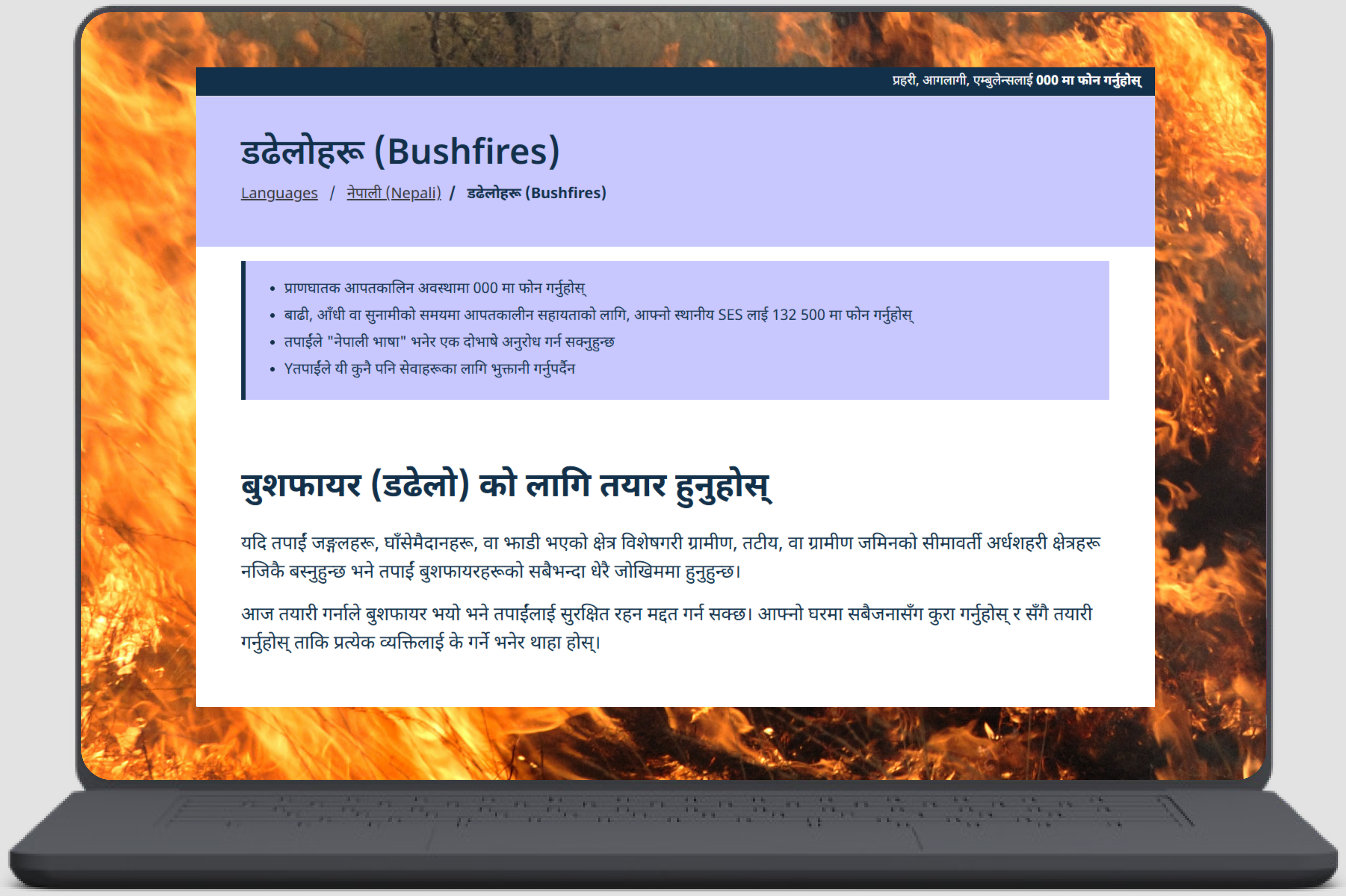
नेपाली भाषामा डढेलो सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

डढेलो सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुनः लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्।

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौं।

नेपाली भाषामा डढेलो सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्।



Australian Government
National Emergency Management Agency

डढेलो सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।

बाढीका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

बाढी सम्बन्धी तथ्यपत्र

प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाई जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- बाढीका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सल्लाह
- बाढीको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा बाढी सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।

Australian Government
National Emergency Management Agency

बाढीका भिडियोहरू

हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले बाढीका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

Australian Government
National Emergency Management Agency

बाढी सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा बाढी सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

बाढी सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुन: लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्|

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौं।

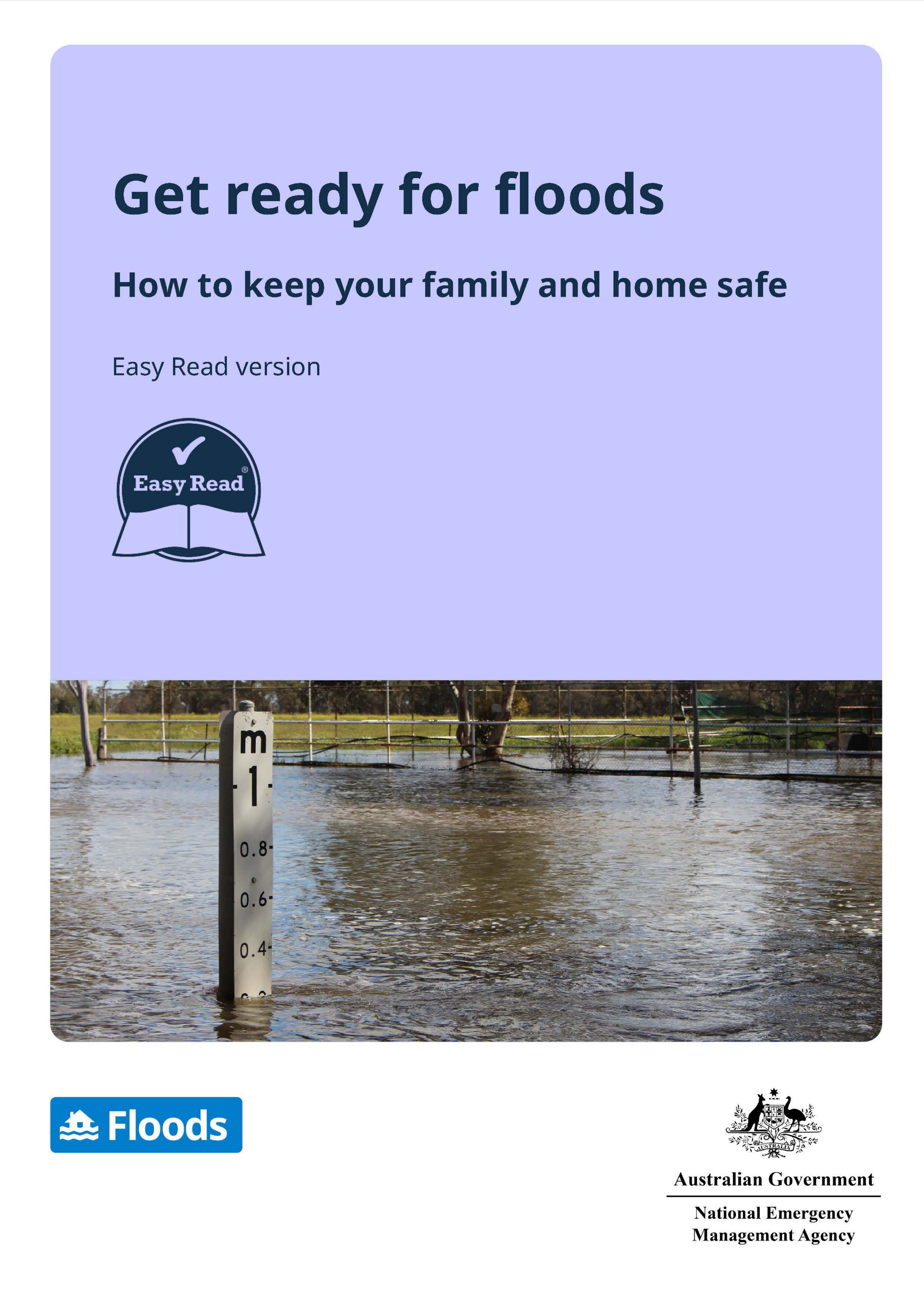
[नेपाली भाषामा] बाढी सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्|

Australian Government
National Emergency Management Agency

बाढी सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।



Australian Government
National Emergency Management Agency

तापलहरका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

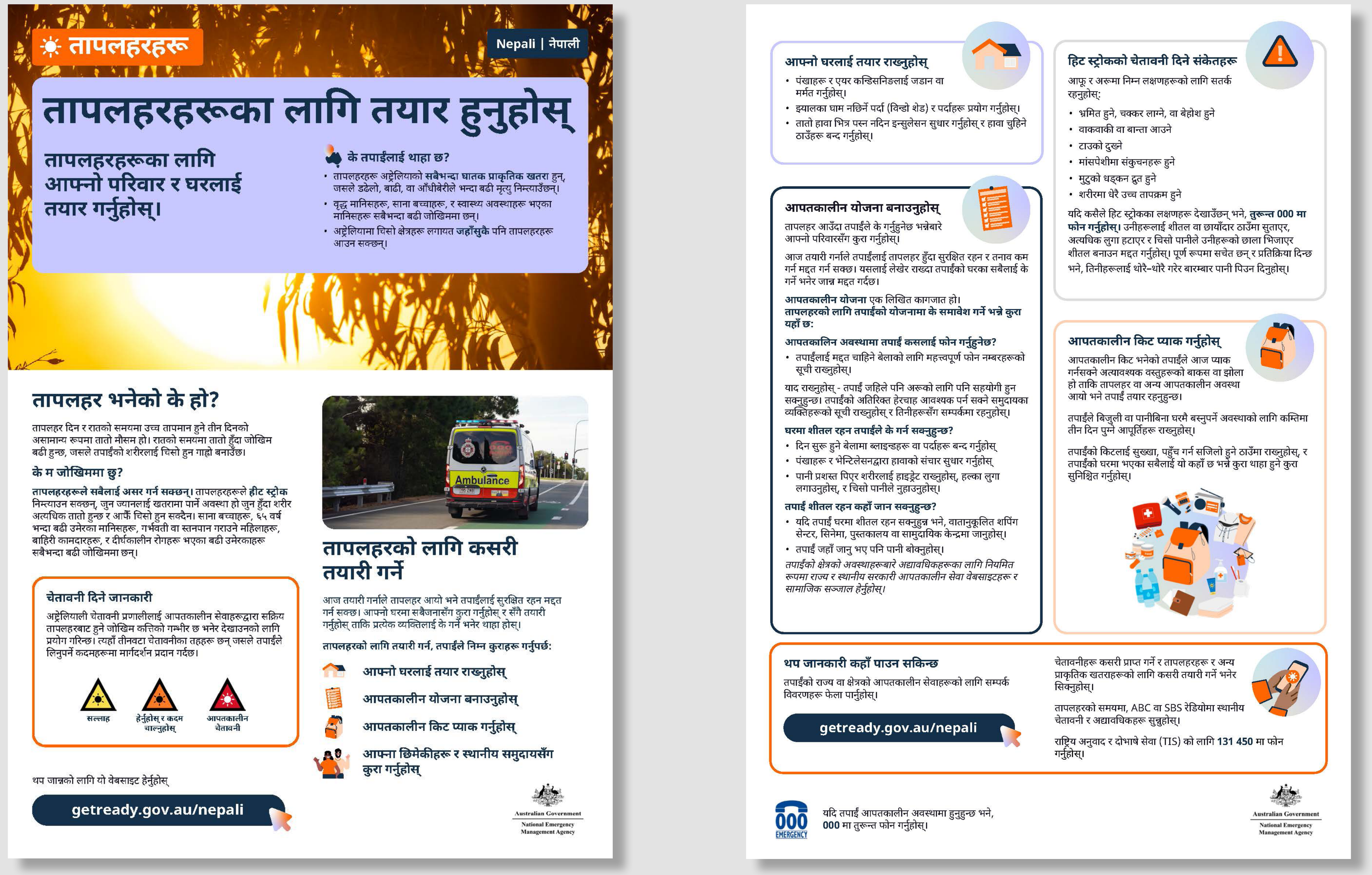
तापलहर सम्बन्धी तथ्यपत्र

प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाईं जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- तापलहरका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सुझाव
- तापलहरको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा तापलहर सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।



Australian Government
National Emergency Management Agency

तापलहरका भिडियोहरू

हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले तापलहरका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

Australian Government
National Emergency Management Agency

तापलहर सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा तापलहर सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

Australian Government
National Emergency Management Agency

तापलहर सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुन: लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्।

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौँ।

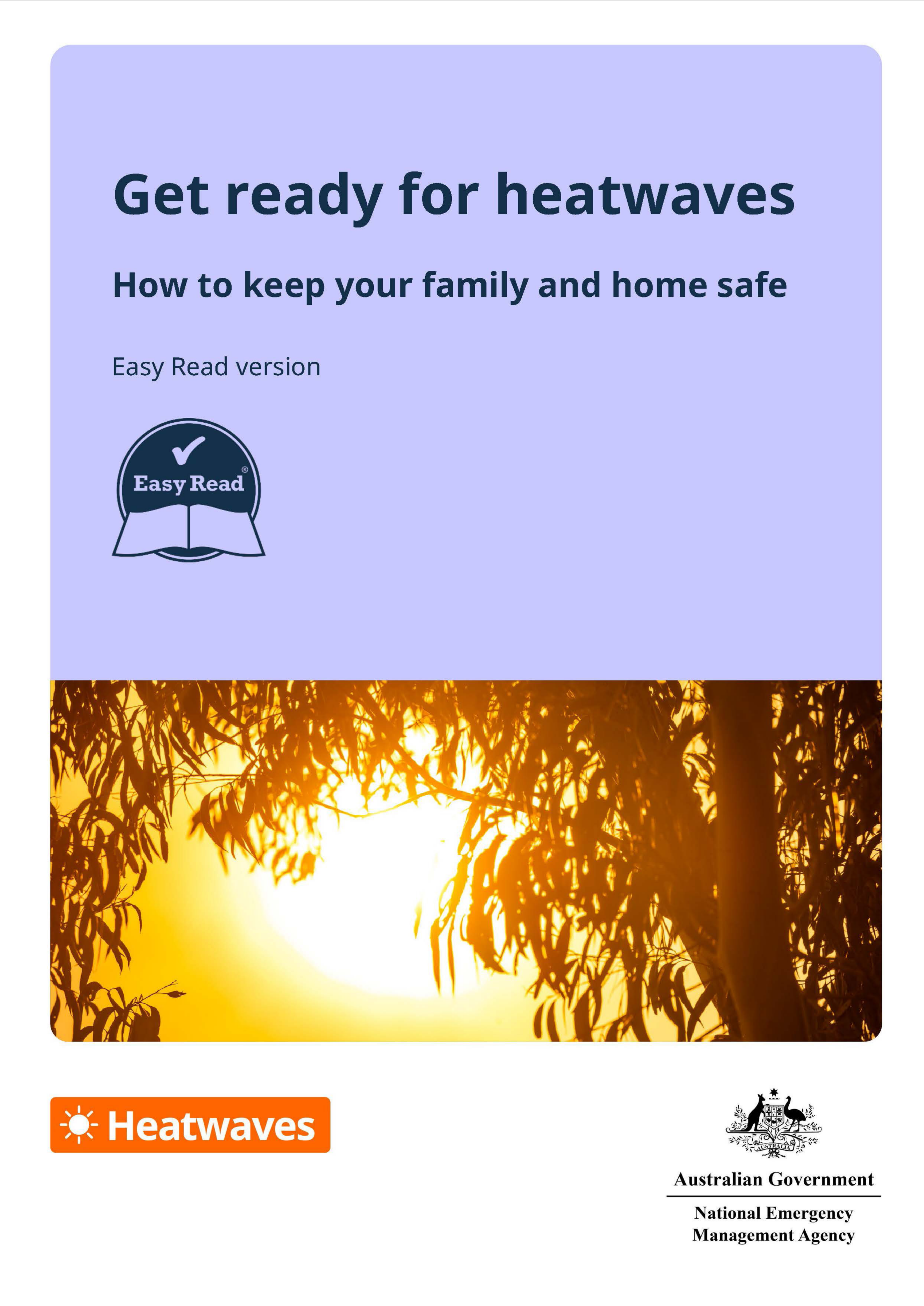
नेपाली भाषामा तापलहर सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्।

Australian Government
National Emergency Management Agency

तापलहर सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।



Australian Government
National Emergency Management Agency

आँधीबेरीका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

आँधीबेरी सम्बन्धी तथ्यपत्र

प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाईं जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- आँधीबेरीका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सुझाव
- आँधीबेरीको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा आँधीबेरी सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।

Australian Government
National Emergency Management Agency

आँधीबेरीका भिडियोहरू

हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले आँधीबेरीका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

Australian Government
National Emergency Management Agency

आँधीबेरी सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा आँधीबेरी सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

आँधीबेरी सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुनः लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्।

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा आँधीबेरी सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्।

आँधीबेरी सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।

Australian Government
National Emergency Management Agency

भूकम्पका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

भूकम्प सम्बन्धी तथ्यपत्र

प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाई जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- भूकम्पका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सुझाव
- भूकम्पको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा भूकम्प सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।

भूकम्पहरू

Nepali | नेपाली

भूकम्पहरूका लागि तयार हुनुहोस्

भूकम्पहरूका लागि आफ्नो परिवार र घरलाई तयार गर्नुहोस्।

के तपाईंलाई थाहा छ?

- अष्ट्रेलियामा प्रत्येक वर्ष **सयौँ साना भूकम्पहरू** आउँछन्, तर अधिकांश महसुस गर्न सकिने जस्ता ठूला हुँदैनन्।
- ठूला भूकम्पहरू कम सामान्य हुन्छन्, तर तिनीहरूले भवन, सडक र आवश्यक सेवाहरूमा **गम्भीर क्षति** पुऱ्याउन सक्छन्।
- भूकम्पहरूले **पहिरो र सुनामीहरू** समेत निम्त्याउन सक्छन्।

भूकम्प भनेको के हो?

भूकम्प भनेको जमिन मुनिको गहिराइमा हुने सराइहरूका कारण जमिन अचानक हल्लिनु वा सर्नु हो।

के म जोखिममा छु?

भूकम्पहरू अष्ट्रेलियामा जहाँसुकै पनि आउन सक्छन्, तर केही क्षेत्रहरूमा उच्च जोखिम हुन्छ। यदि तपाईं निम्न स्थानमा बस्नुहुन्छ वा भ्रमण गर्नुहुन्छ भने तपाईं बढी जोखिममा पर्न सक्नुहुन्छ:

- भूकम्पहरूको सामना गर्ने गरी योजना नगरिएका पुराना भवनहरू
- धेरै तल्लाहरू भएका भवनहरू जहाँ खस्ने वस्तुहरू र सिँढीहरू खतरनाक हुन सक्छन्
- ठाडो भिरालोको नजिक जहाँ भूकम्पले पहिरोहरू निम्त्याउन सक्छ।

धेरैजसो अवस्थाहरूमा, यदि तपाईंले हल्लिएको महसुस गर्नुभयो वा भूकम्पको चेतावनी पाउनुभयो भने, तुरुन्तै:

1. भुइँमा बस्नुहोस्!
2. ओत लाग्नुहोस्!
3. समाति राख्नुहोस्!

भूकम्पको लागि कसरी तयारी गर्ने

आज तयारी गर्नाले भूकम्प आयो भने तपाईंलाई सुरक्षित रहन मद्दत गर्न सक्छ। आफ्नो घरमा सबैजनासँग कुरा गर्नुहोस् र सँगै तयारी गर्नुहोस् ताकि प्रत्येक व्यक्तिलाई के गर्ने भनेर थाहा होस्।

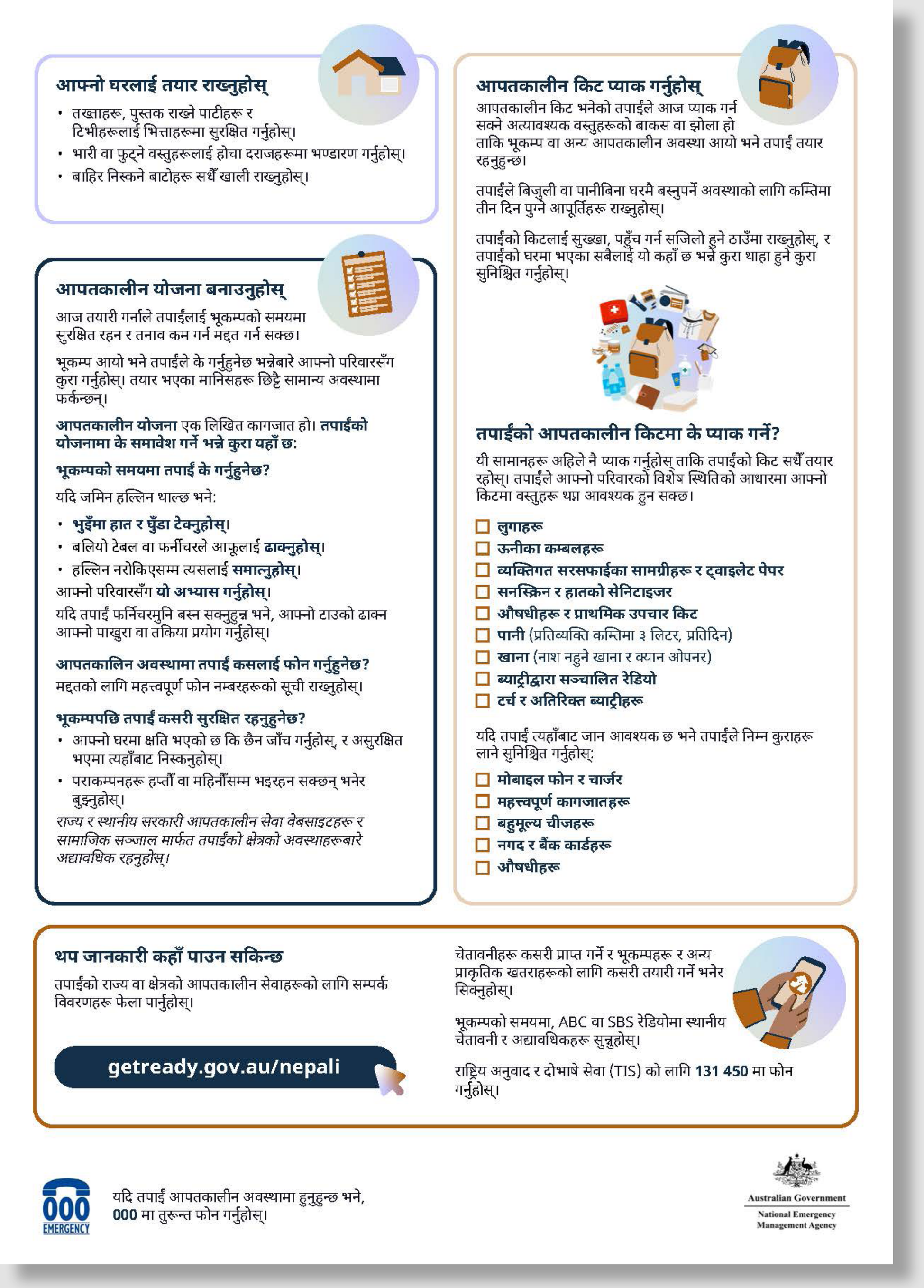
भूकम्पको लागि तयारी गर्न, तपाईंले:

- आफ्नो घरलाई तयार राख्नुहोस्
- आपतकालीन योजना बनाउनुहोस्
- आपतकालीन किट प्याक गर्नुहोस्
- आफ्ना छिमेकीहरू र स्थानीय समुदायसँग कुरा गर्नुपर्छ

थप जान्नको लागि यो वेबसाइट हेर्नुहोस्

getready.gov.au/nepali

Australian Government
National Emergency Management Agency



आफ्नो घरलाई तयार राख्नुहोस्

- तख्ताहरू, पुस्तक राख्ने पाटीहरू र टिभीहरूलाई भित्ताहरूमा सुरक्षित गर्नुहोस्।
- भारी वा फुट्ने वस्तुहरूलाई होचा दराजहरूमा भण्डारण गर्नुहोस्।
- बाहिर निस्कने बाटोहरू सधैँ खाली राख्नुहोस्।

आपतकालीन योजना बनाउनुहोस्

आज तयारी गर्नाले तपाईंलाई भूकम्पको समयमा सुरक्षित रहन र तनाव कम गर्न मद्दत गर्न सक्छ।

भूकम्प आयो भने तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्नेबारे आफ्नो परिवारसँग कुरा गर्नुहोस्। तयार भएका मानिसहरू छिट्टै सामान्य अवस्थामा फर्कन्छन्।

आपतकालीन योजना एक लिखित कागजात हो। **तपाईंको योजनामा के समावेश गर्ने भन्ने कुरा यहाँ छ:**

भूकम्पको समयमा तपाईं के गर्नुहुनेछ?

यदि जमिन हल्लिन थाल्छ भने:

- **भुइँमा हात र घुँडा टेक्नुहोस्।**
- बलियो टेबल वा फर्नीचरले आफूलाई **ढाक्नुहोस्।**
- हल्लिन नरोकिएसम्म त्यसलाई **समात्नुहोस्।**

आफ्नो परिवारसँग **यो अभ्यास गर्नुहोस्।**

यदि तपाईं फर्निचरमुनि बस्न सक्नुहुन्न भने, आफ्नो टाउको ढाक्न आफ्नो पाखुरा वा तकिया प्रयोग गर्नुहोस्।

आपतकालिन अवस्थामा तपाईं कसलाई फोन गर्नुहुनेछ?

मद्दतको लागि महत्त्वपूर्ण फोन नम्बरहरूको सूची राख्नुहोस्।

भूकम्पपछि तपाईं कसरी सुरक्षित रहनुहुनेछ?

- आफ्नो घरमा क्षति भएको छ कि छैन जाँच गर्नुहोस्, र असुरक्षित भएमा त्यहाँबाट निस्कनुहोस्।
- पराकम्पनहरू हप्ताैं वा महिनौँसम्म भइरहन सक्छन् भनेर बुझ्नुहोस्।

राज्य र स्थानीय सरकारी आपतकालीन सेवा वेबसाइटहरू र सामाजिक सञ्जाल मार्फत तपाईंको क्षेत्रको अवस्थाहरूबारे अद्यावधिक रहनुहोस्।

आपतकालीन किट प्याक गर्नुहोस्

आपतकालीन किट भनेको तपाईंले आज प्याक गर्न सक्ने अत्यावश्यक वस्तुहरूको बाकस वा झोला हो ताकि भूकम्प वा अन्य आपतकालीन अवस्था आयो भने तपाईं तयार रहनुहुन्छ।

तपाईंले बिजुली वा पानीबिना घरमै बस्नुपर्ने अवस्थाको लागि कम्तिमा तीन दिन पुग्ने आपूर्तिहरू राख्नुहोस्।

तपाईंको किटलाई सुख्खा, पहुँच गर्न सजिलो हुने ठाउँमा राख्नुहोस्, र तपाईंको घरमा भएका सबैलाई यो कहाँ छ भन्ने कुरा थाहा हुने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।

तपाईंको आपतकालीन किटमा के प्याक गर्ने?

यी सामानहरू अहिले नै प्याक गर्नुहोस् ताकि तपाईंको किट सधैँ तयार रहोस्। तपाईंले आफ्नो परिवारको विशेष स्थितिको आधारमा आफ्नो किटमा वस्तुहरू थप्न आवश्यक हुन सक्छ।

- ☐ **लुगाहरू**
- ☐ **ऊनीका कम्बलहरू**
- ☐ **व्यक्तिगत सरसफाईका सामग्रीहरू र ट्वाइलेट पेपर**
- ☐ **सनस्क्रिन र हातको सेनिटाइजर**
- ☐ **औषधीहरू र प्राथमिक उपचार किट**
- ☐ **पानी** (प्रतिव्यक्ति कम्तिमा ३ लिटर, प्रतिदिन)
- ☐ **खाना** (नाश नहुने खाना र क्यान ओपनर)
- ☐ **ब्याट्रीद्वारा सञ्चालित रेडियो**
- ☐ **टर्च र अतिरिक्त ब्याट्रीहरू**

यदि तपाईं त्यहाँबाट जान आवश्यक छ भने तपाईंले निम्न कुराहरू लाने सुनिश्चित गर्नुहोस्:

- ☐ **मोबाइल फोन र चार्जर**
- ☐ **महत्त्वपूर्ण कागजातहरू**
- ☐ **बहुमूल्य चीजहरू**
- ☐ **नगद र बैंक कार्डहरू**
- ☐ **औषधीहरू**

थप जानकारी कहाँ पाउन सकिन्छ

तपाईंको राज्य वा क्षेत्रको आपतकालीन सेवाहरूको लागि सम्पर्क विवरणहरू फेला पार्नुहोस्।

getready.gov.au/nepali

चेतावनीहरू कसरी प्राप्त गर्ने र भूकम्पहरू र अन्य प्राकृतिक खतराहरूको लागि कसरी तयारी गर्ने भनेर सिक्नुहोस्।

भूकम्पको समयमा, ABC वा SBS रेडियोमा स्थानीय चेतावनी र अद्यावधिकहरू सुन्नुहोस्।

राष्ट्रिय अनुवाद र दोभाषे सेवा (TIS) को लागि **131 450** मा फोन गर्नुहोस्।

000 EMERGENCY

यदि तपाईं आपतकालीन अवस्थामा हुनुहुन्छ भने, **000** मा तुरुन्त फोन गर्नुहोस्।

Australian Government
National Emergency Management Agency

Australian Government
National Emergency Management Agency

भूकम्पका भिडियोहरू

हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले भूकम्पका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

Australian Government
National Emergency Management Agency

भूकम्प सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

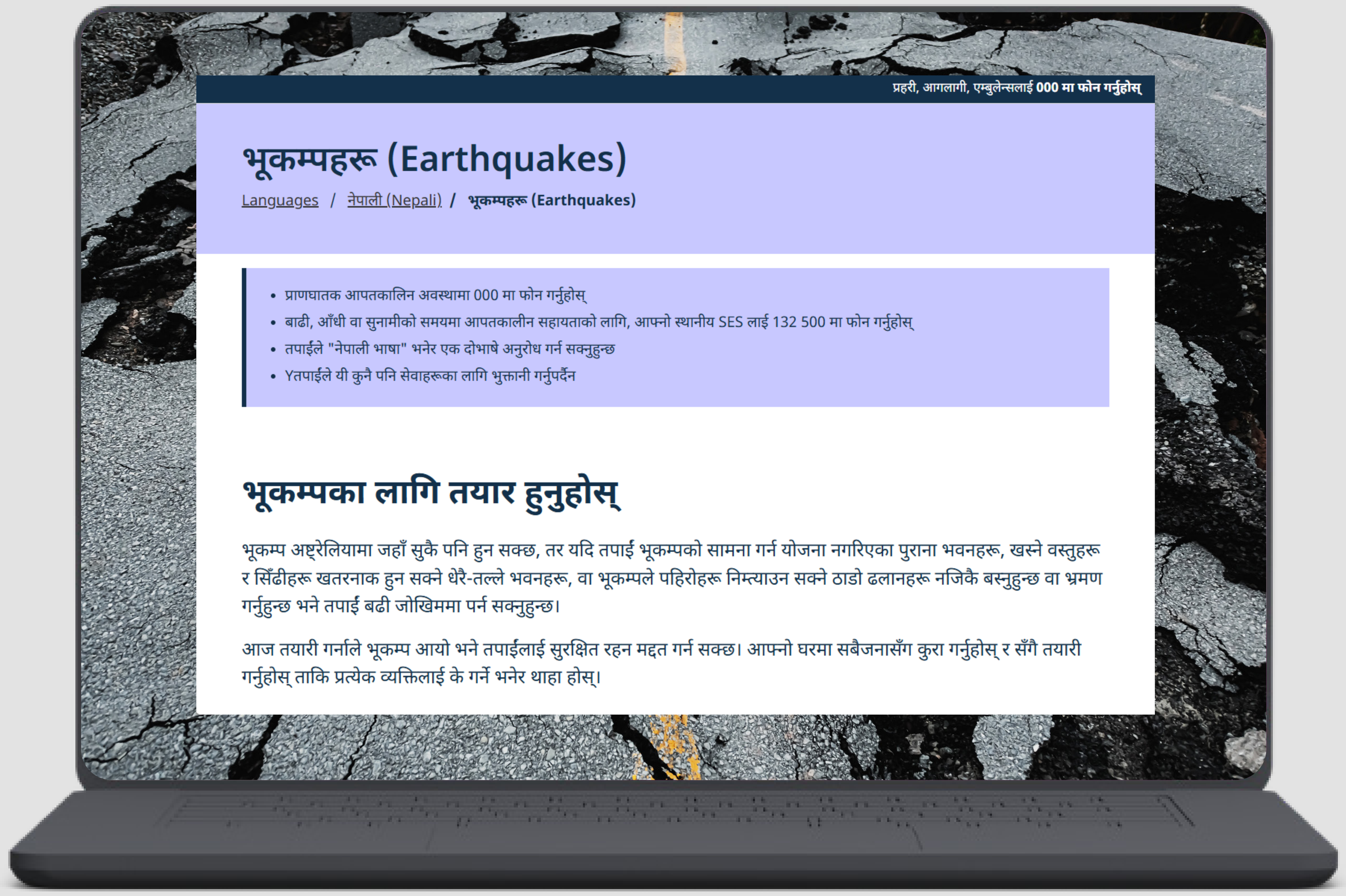
नेपाली भाषामा भूकम्प सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

भूकम्प सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुनः लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्।

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा भूकम्प सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्।



Australian Government
National Emergency Management Agency

भूकम्प सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।

Australian Government
National Emergency Management Agency

सुनामीहरू

सुनामीका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

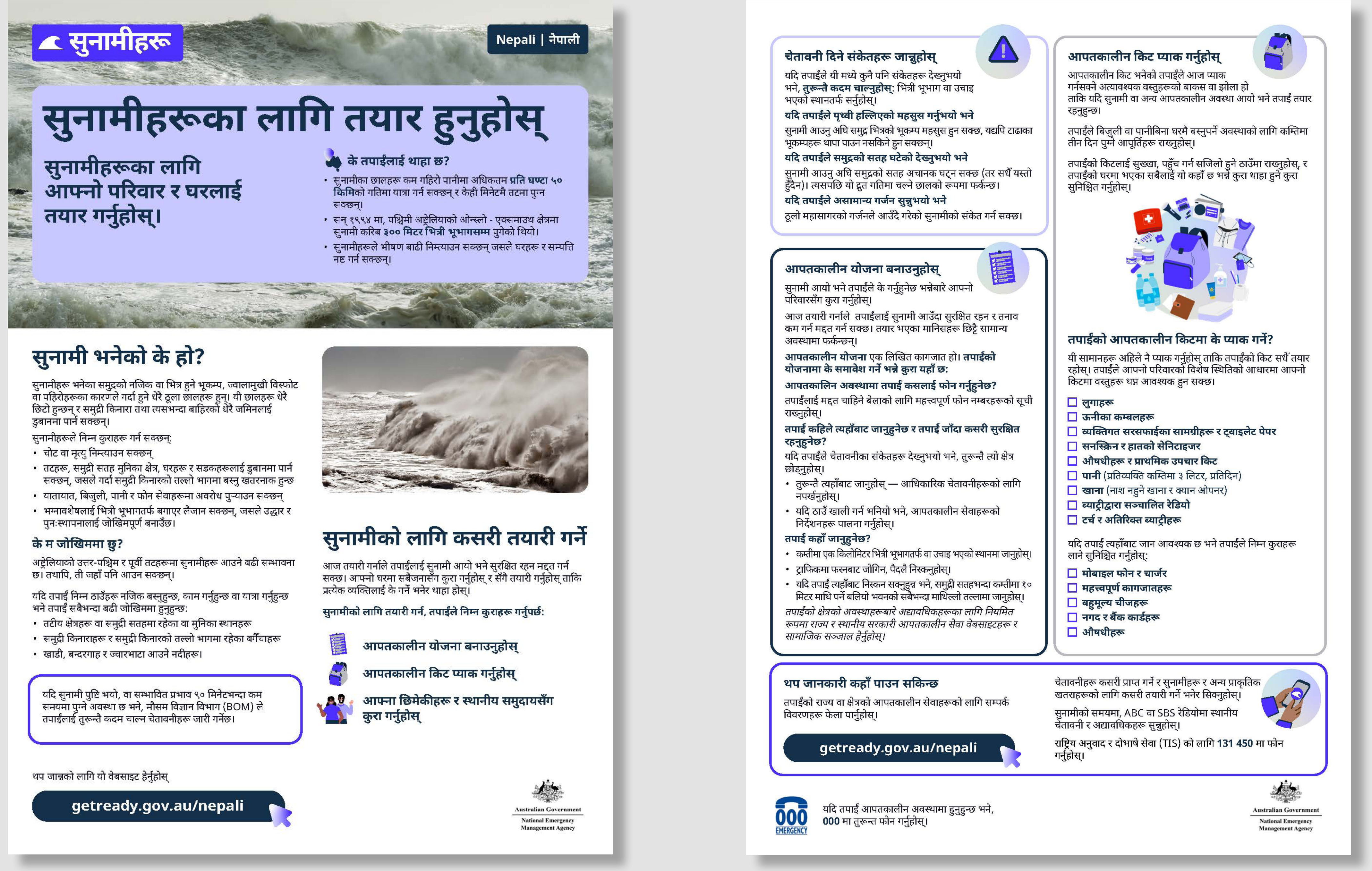
सुनामी सम्बन्धी तथ्यपत्र

प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाईं जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- सुनामीका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सुझाव
- सुनामीको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा सुनामी सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।



Australian Government
National Emergency Management Agency

सुनामीका भिडियोहरू

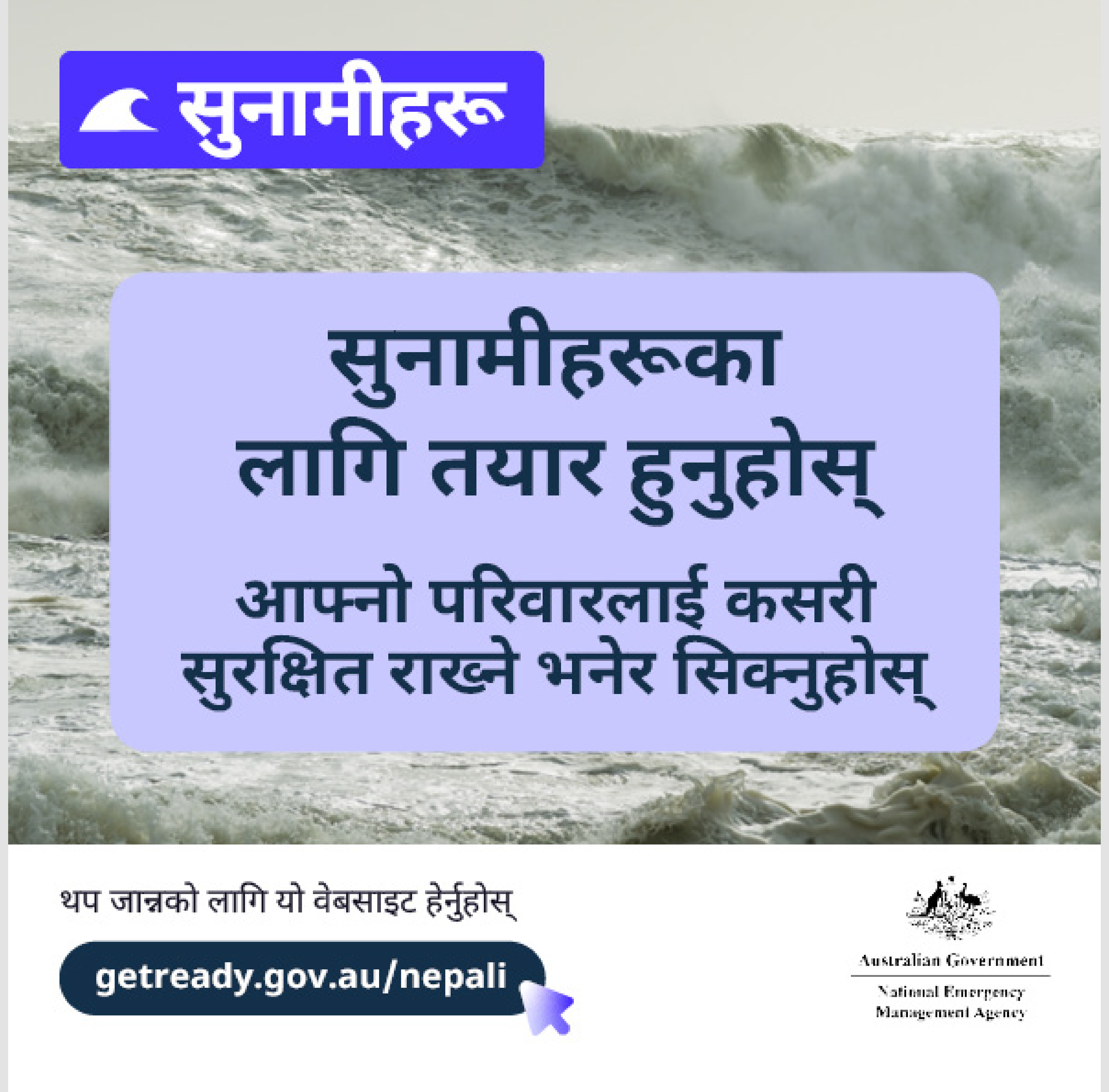
हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले सुनामीका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

सुनामी सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा सुनामी सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

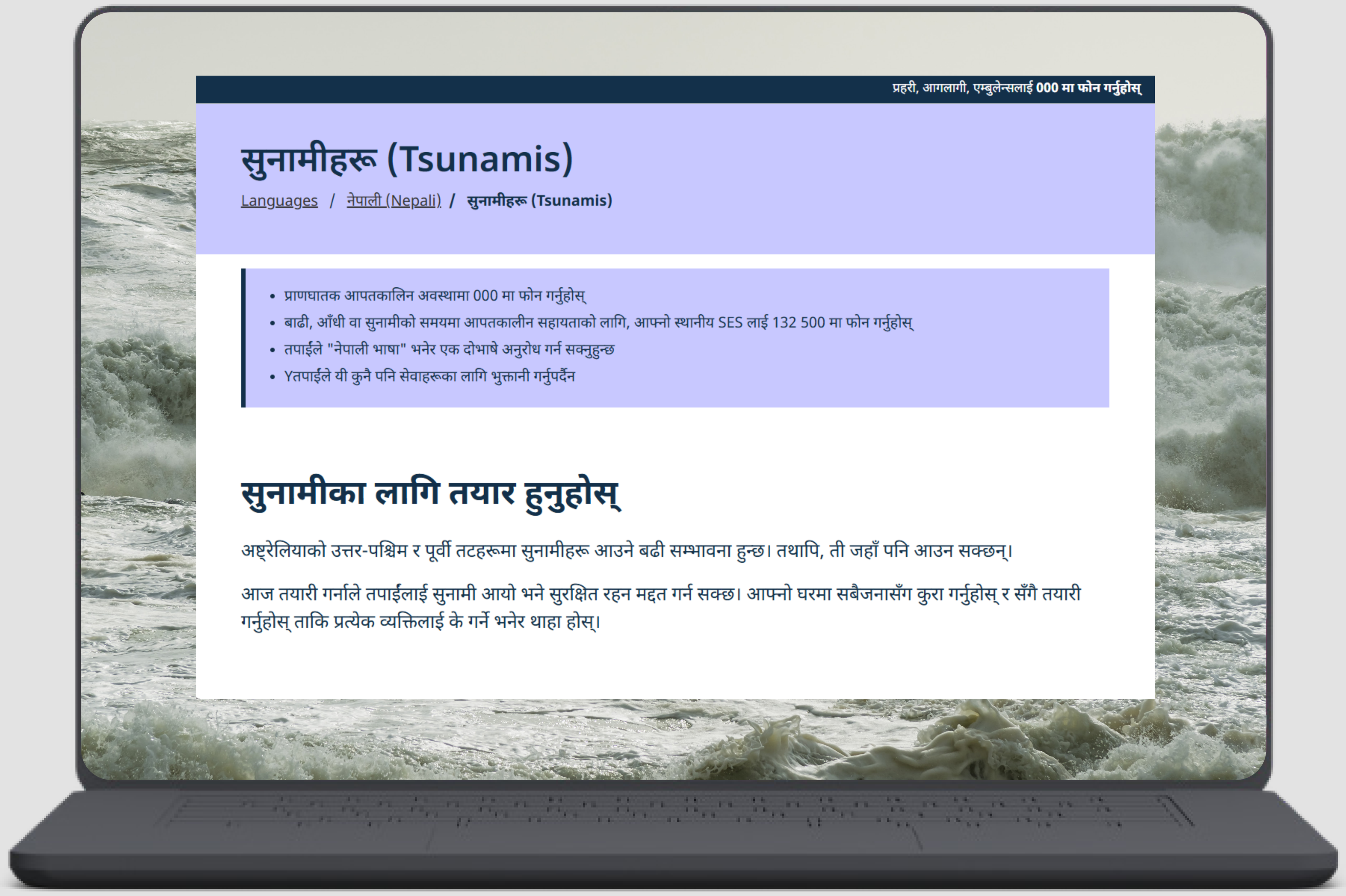


सुनामी सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुनः लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्।

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा सुनामी सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्।

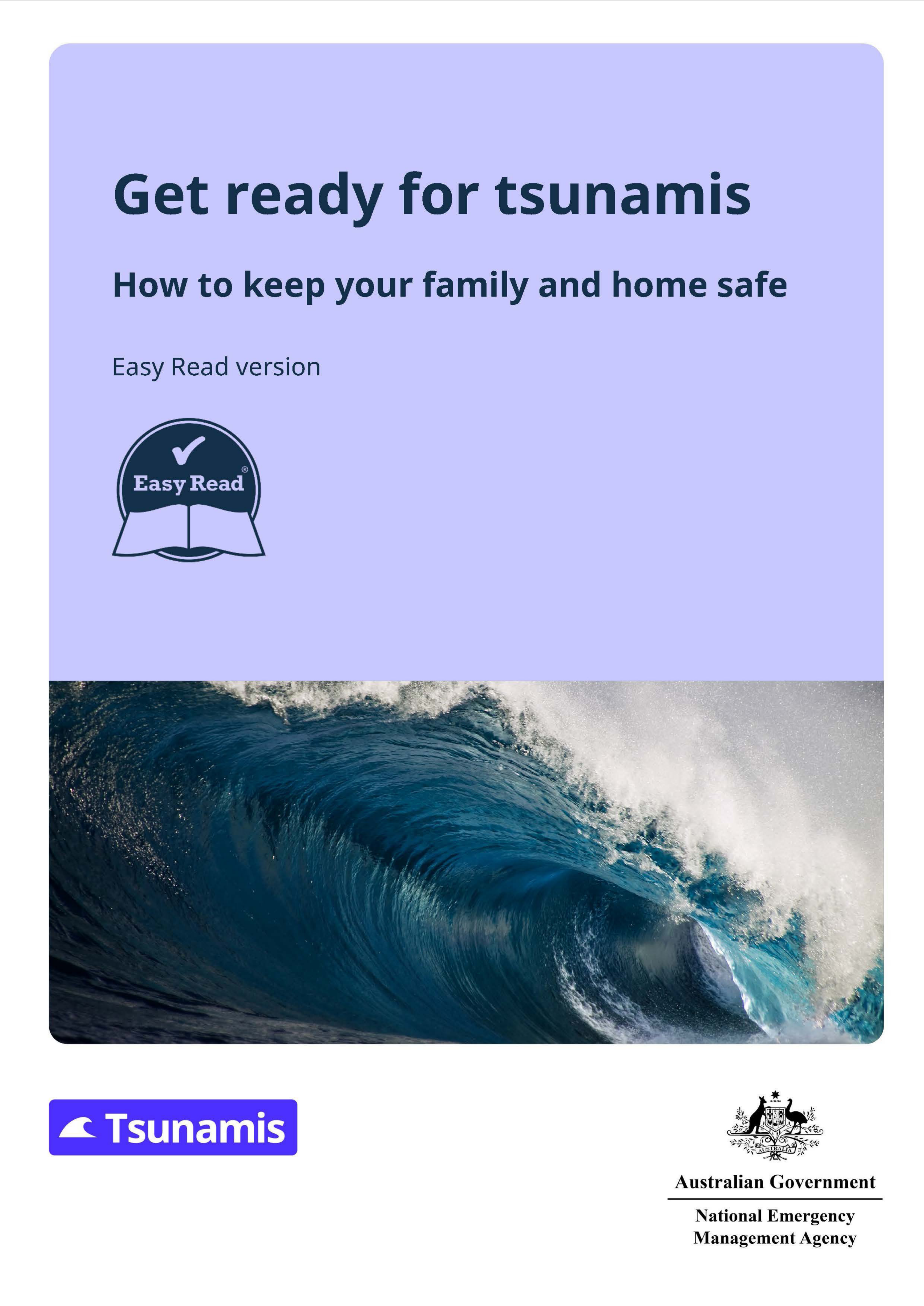


Australian Government
National Emergency Management Agency

सुनामी सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।



Australian Government
National Emergency Management Agency

चक्रवातका लागि तयार हुनुहोस्

Australian Government
National Emergency Management Agency

चक्रवात सम्बन्धी तथ्यपत्र

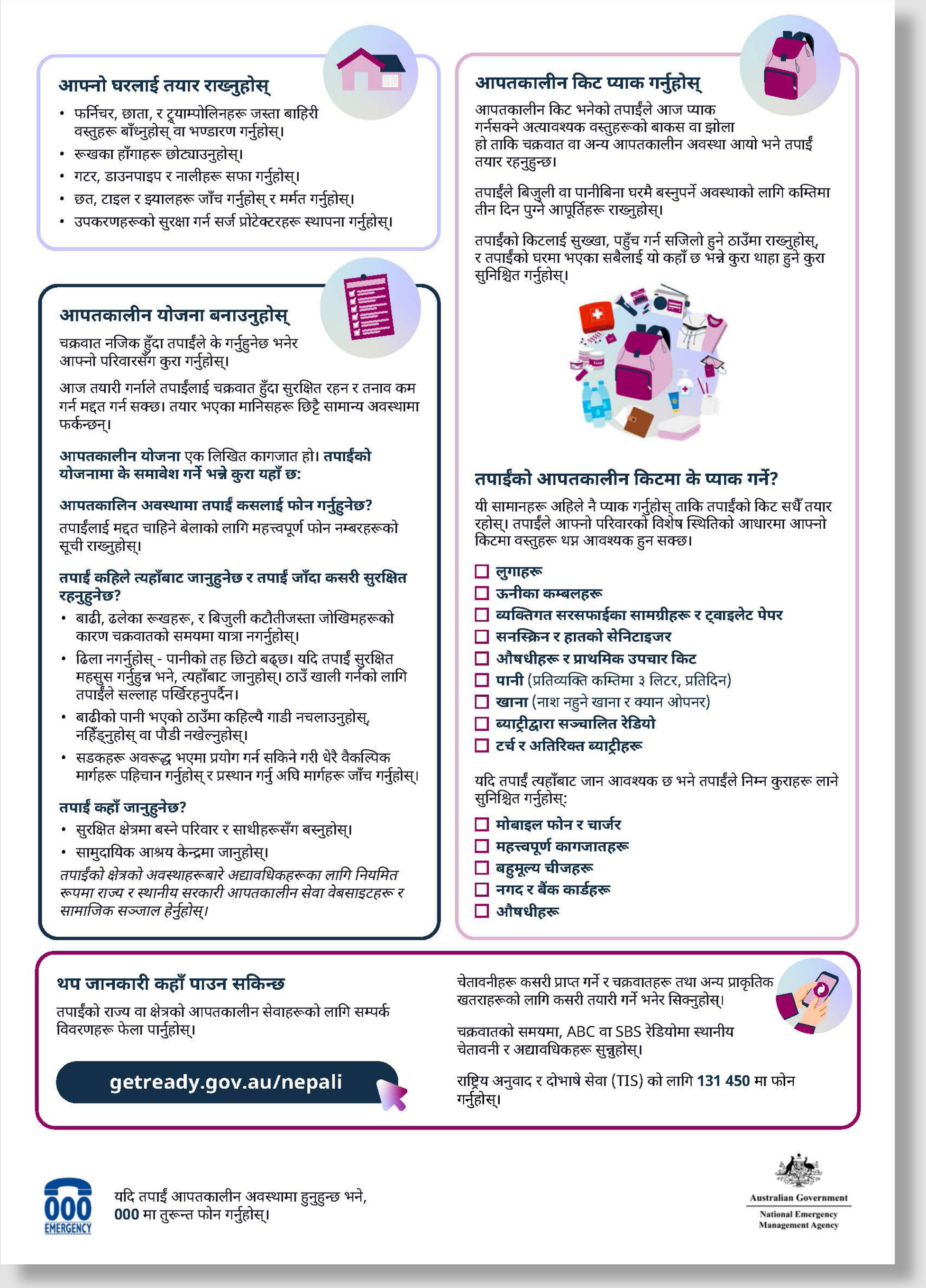
प्राकृतिक प्रकोपको तयारी गर्नेबारे हामीलाई थाहा भएको कुरालाई सांस्कृतिक सन्दर्भसँग जोड्दै Get Ready तथ्यपत्रहरू, सातवटै प्राकृतिक खतरा मध्ये प्रत्येकका लागि एउटा, अष्ट्रेलिया वरपरका समुदायका सदस्यहरूको सहकार्यमा तयार गरिएको छ।

तथ्यपत्रमा के छ?

- यो प्रकोप के हो र अष्ट्रेलियामा यो कस्तो देखिन सक्छ भन्नेबारे व्याख्याहरू
- तपाईं जोखिममा हुनुहुन्छ कि हुनुहुँदैन भनेर निर्धारण गर्न व्यावहारिक जानकारी
- चक्रवातका लागि कसरी तयारी गर्ने भन्नेबारे सुझाव
- चक्रवातको समयमा तपाईंले के गर्नुहुनेछ भन्ने योजना सिर्जना गर्न एक उपयोगी जाँचसूची

नेपाली भाषामा चक्रवात सम्बन्धी तथ्यपत्र डाउनलोड गर्नुहोस्।

चक्रवातहरू
Nepali | नेपाली
चक्रवातहरूका लागि तयार हुनुहोस्
चक्रवातहरूका लागि आफ्नो परिवार र घरलाई तयार गर्नुहोस्।
चक्रवात भनेको के हो?
चक्रवातको लागि कसरी तयारी गर्ने
getready.gov.au/nepali


getready.gov.au/nepali

Australian Government
National Emergency Management Agency

चक्रवातका भिडियोहरू

हाम्रो छोटो १५ सेकेन्डको भिडियोले डिजिटल माध्यमहरू, जस्तै तपाईंको वेबसाइट, वा सामाजिक सञ्जालमा समुदायको ध्यान खिच्ने लक्ष्य राख्छ। २ मिनेटको भिडियोले चक्रवातका लागि तयार हुन आवश्यक जोखिमहरू, सल्लाह र तयारीको बारेमा थप विवरण प्रदान गर्दछ।

नेपाली भाषामा: १५ - सेकेन्ड | २ - मिनेट

Australian Government
National Emergency Management Agency

चक्रवात सम्बन्धी सामाजिक सञ्जाल

हामीले तपाईंलाई प्राकृतिक खतराहरूका लागि अझ सजिलै तयार रहनुको महत्त्वबारे जानकारी फैलाउन मद्दत गर्नका लागि प्रयोग गर्न सजिलो सामाजिक सञ्जालका चित्रहरू तयार गरेका छौँ।

नेपाली भाषामा चक्रवात सम्बन्धी सामाजिक टाइल डाउनलोड गर्नुहोस्।

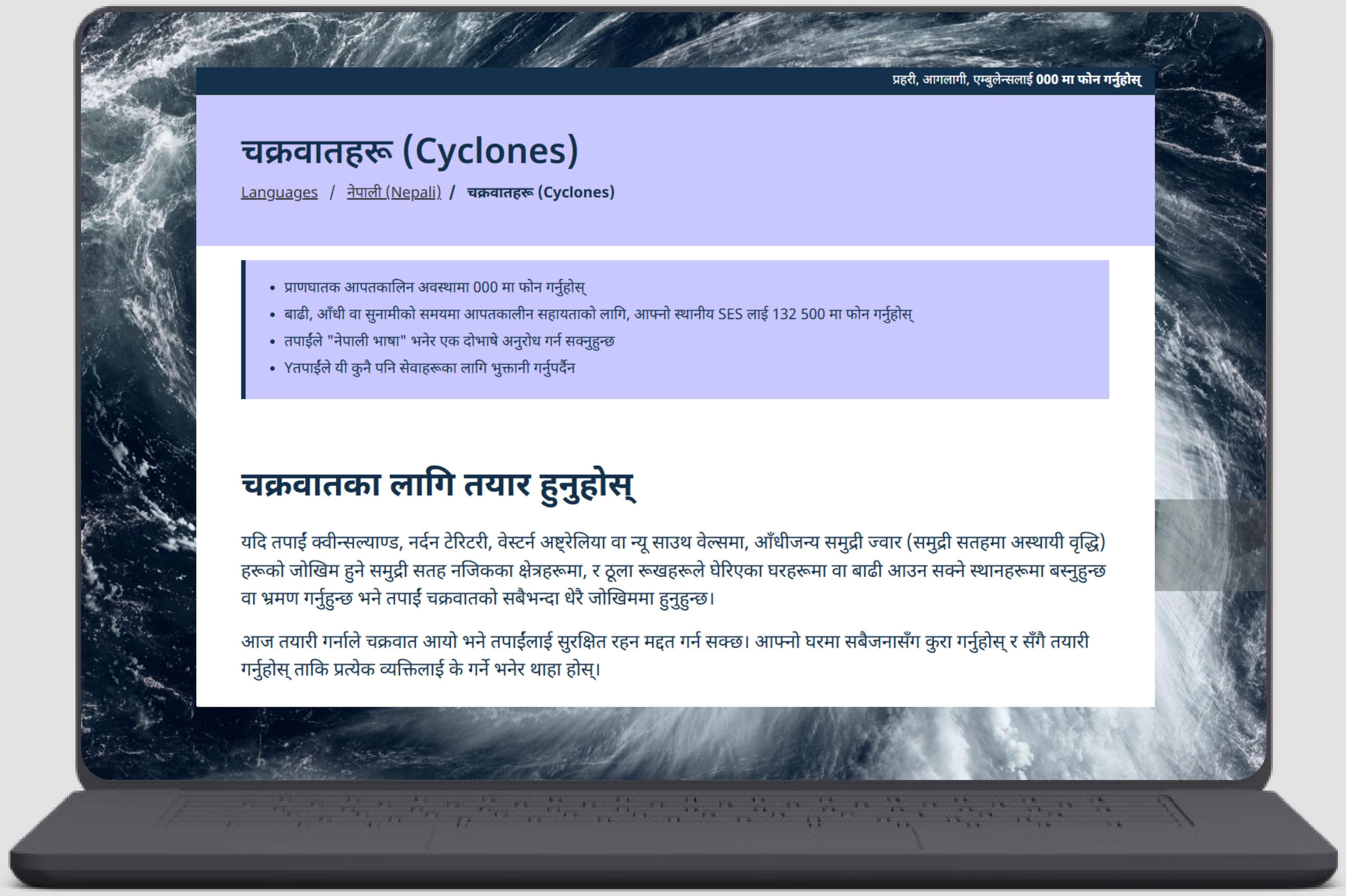
Australian Government
National Emergency Management Agency

चक्रवात सम्बन्धी वेबपेज

सबै संसाधनहरूले तपाईंलाई Get Ready वेबसाइटमा पुनः लैजान्छन्, जहाँ थप जानकारीका लागि उपयोगी संसाधनहरूको विस्तृत संग्रह उपलब्ध छ जसमा तपाईं तथा तपाईंको स्थानीय समुदाय वा स्थानीय सरकार क्षेत्रका लागि सम्बन्धित क्षेत्राधिकारका विवरणहरू पनि समावेश छन्।

तपाईंले सजिलैसँग सही स्थानीय जानकारी पहुँच गर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीले सम्पूर्ण अष्ट्रेलिया भरिका सरकारसँग परामर्श गरेका छौँ।

[नेपाली भाषामा](#) चक्रवात सम्बन्धी वेबपेज हेर्नुहोस्।

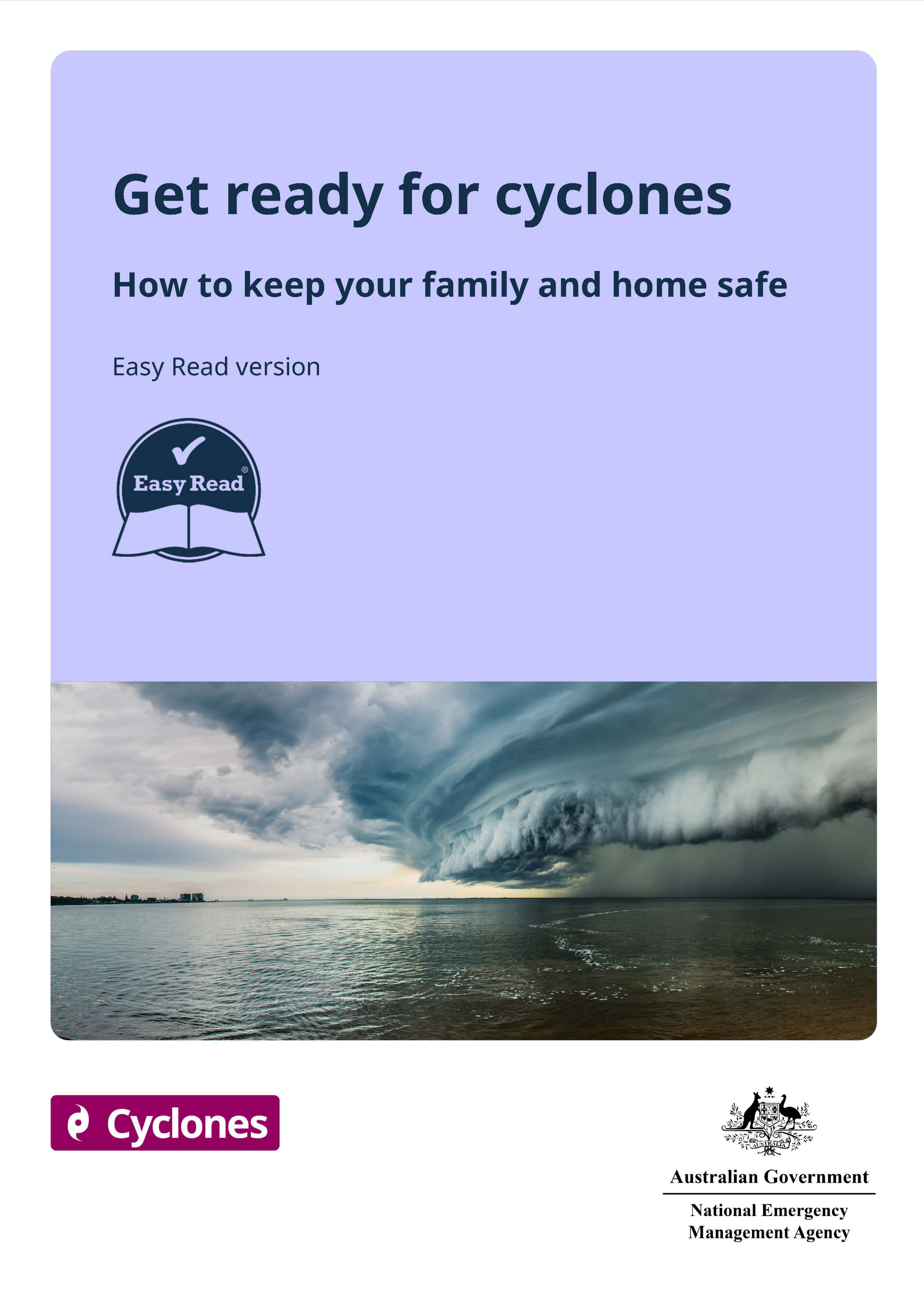


Australian Government
National Emergency Management Agency

चक्रवात सम्बन्धी सजिलै पढ्न सकिने तथ्यपत्र

हामीले कम साक्षरता भएका मानिसहरू र अशक्तता भएका व्यक्तिहरूका लागि जानकारी पहुँचयोग्य छ भनेर सुनिश्चित गर्न सजिलै पढ्न सकिने (Easy Read) संसाधनहरू तयार गरेका छौँ। यसले सरल, स्पष्ट ढाँचामा मुख्य सन्देशहरू प्रस्तुत गर्छन् ताकि धेरै मानिसहरूले जोखिमहरू बुझ्न र कसरी तयारी गर्ने भनेर जान्न सकून्।

अंग्रेजीमा उपलब्ध छ।



Australian Government
National Emergency Management Agency

बुशफायर (डढेलो) हरू | भूकम्पहरू | तापलहरहरू

बाढीहरू | आँधीबेरीहरू | सुनामीहरू | चक्रवातहरू

धन्यवाद

यस महत्त्वपूर्ण परियोजनालाई सहयोग गर्नु भएकोमा धन्यवाद। तयार भएका मानिसहरू छिट्टै सामान्य अवस्थामा फर्कन्छन्।

Get Ready Australia सँग
getready@qra.qld.gov.au
मा सम्पर्कमा रहनुहोस्।

Australian Government
National Emergency Management Agency